

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 07 月 01 日至 2024 年 09 月 30 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 遵循《金匱要略》肝病论治之法，洞察临床诊疗奥秘			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）			
“夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。”《金匱要略》中的这寥寥数语，蕴含着中医论治肝病的精妙思路，在临床实践中，为我开启了一扇治疗肝病的智慧之门。 曾经遇到一位长期熬夜、情志不舒的患者，他面色青黄，胁肋部时常隐隐作痛，食欲不振，还伴有失眠多梦等症状。经诊断，他的肝脏疏泄功能失常，木气失于条达。从中医五行理论来看，肝属木，酸味入肝，根据“同气相求”的原理，补用酸能滋养肝阴，收敛肝之阴血，于是我选用了山茱萸、酸枣仁等酸味药物。这些药物不仅能养肝阴，还能宁心安神，缓解患者因肝血不足导致的失眠问题。 “助用焦苦”，苦味入心，心属火，肝属木，木生火，适当使用苦味药物，可借助心火对肝木的资生作用，加强肝脏功能。比如，黄连这味药，苦寒入心，可清心火，防止心火过旺反侮肝木，同时也能借助火对木的相生关系，辅助肝脏疏泄。在临床中，我常根据患者的具体症状，在方剂中加入适量黄连，起到了很好的调节作用。			

而“益用甘味之药调之”，则是因为甘味入脾，脾属土，肝木克脾土，使用甘味药物补脾，可防止肝木乘脾，同时也能培土荣木，促进肝脏功能的恢复。像白术、茯苓等甘味药物，既能健脾益气，又能利水渗湿，改善患者因脾虚导致的食欲不振、腹胀等症状。通过健脾，还能为肝脏提供充足的气血滋养，达到肝脾同治的目的。

在运用这一理论治疗肝病的过程中，我深刻体会到，它并非是刻板的用药规则，而是一种整体的治疗思路。每位患者的病情和体质都有所不同，需要灵活运用。比如，对于一些肝火旺盛、肝阳上亢的患者，虽然补用酸可以滋养肝阴，但不宜过量，以免酸敛太过，助长肝火。此时，应适当加大苦味药物的用量，以清泻肝火，平抑肝阳。

同时，这一理论也提醒我们，在治疗肝病时，不能仅仅局限于肝脏本身，还要考虑到肝脏与其他脏腑之间的关系。肝主疏泄，调畅气机，与心、脾、肺、肾等脏腑相互关联。通过补酸、助苦、益甘，不仅可以调理肝脏功能，还能调节全身的气血阴阳平衡，从而达到更好的治疗效果。

“夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之”，这一经典理论为中医治疗肝病提供了重要的指导原则。它让我明白，在临床实践中，要深入理解中医经典的内涵，结合患者的具体情况，灵活运用各种药物，注重整体调理，才能真正做到辨证施治，为患者解除病痛，传承和发扬中医的博大精深。

签名：褚付东

2024年9月30日

指导老师批阅意见（不少于100字）：