

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作

每月心得

起止时间：2024 年 10 月 01 日至 2024 年 10 月 31 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
本月跟师临证（实践）主要病种（内容）： 梁继荣老师治疗偏头痛临证举隅			
本月跟师心得体会			
研读蒋某医案，我对中医辨治偏头痛有了深刻理解，也领略到中医在攻克复杂病症时的独特优势。 一、精准辨证，直击病源 蒋某左侧头胀痛，剧痛难忍，伴有面红目赤、心烦易怒、尿黄便艰等症状，结合苔白腻而干、脉弦滑数，医者精准判断为肝胆湿火上炎引发的头痛。精准辨证是中医治疗的基石，这要求医者全面收集症状、体征，依据中医理论深入剖析，才能准确把握病机，为有效治疗筑牢根基。 二、精妙配伍，协同作战 初诊方配伍精妙。鲜藿香、鲜荷叶、升麻芳宣清暑，驱散暑湿；苍术、川朴、半夏化湿健脾；黄芩、山栀、龙胆草、川军、羚羊粉清肝泄热。诸药协同，清利肝胆湿热，针对病因，兼顾症状，全面调理，充分展现中医方剂整体治疗的优势。 三、辨证加减，灵活应变 复诊时，患者症状减轻，医者根据病情变化调整药方，以平肝清化为主，减少化湿药，增加平肝养血之品。再诊出现阴伤血热之象，便及时更方，养阴凉血、清肝潜阳。这种根据病情灵活调整用药的方式，体现了中医辨证论治的灵活性与精准性，确保治疗始终契合患者身体状态。 四、整体观念，全面考量 中医治疗蒋某偏头痛，秉持整体观念，不仅关注头痛症状，还综合考虑情志因素（恚郁伤肝）、季节因素（盛夏受暑湿之邪）及身体整体状态。通过调理肝胆、清除暑湿、滋养阴血等综合手段，恢复身体平衡，治愈头痛。这体现中医注重人体整体性与协调性，通过调整内部平衡治疗疾病的理念。 蒋某医案让我深知，中医辨治偏头痛需扎实理论、精准辨证、灵活用药。只有持续学习、不断实践，才能充分发挥中医优势，为患者解除病痛。 签名：褚付英 2024 年 10 月 31 日			