

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作
每月心得

起止时间：2024 年 09 月 01 日至 2024 年 09 月 30 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
本月跟师临证（实践）主要病种（内容）： 梁继荣老师治疗高血压衣钵相传			
本月跟师心得体会			
通过对本医案的学习与分析，我对高血压病的中医诊治有了更深刻的认识，尤其是在辨证论治、温阳利湿、药物配伍及长期调理等方面受益匪浅。以下是我的几点心得体会： 一、辨证论治的核心地位 本案患者为 65 岁男性，主诉头晕、心烦胸闷 4 年余，加重 1 月，既往有高血压、冠心病病史，西医诊断为高血压病 3 级（很高危）。中医根据其症状、舌脉（舌质正常，苔白稍腻，脉沉迟）及病史，辨证为“眩晕”，证属阳虚湿胜。这一辨证过程充分体现了中医“辨证论治”的核心思想。高血压病虽属现代医学范畴，但中医通过整体观念和辨证论治，能够从病因病机入手，针对患者的具体症状和体质进行个性化治疗，这正是中医的优势所在。 二、温阳利湿的治疗思路 本案患者病程较长，阳虚湿胜，表现为头晕、心烦胸闷、形体发胖、四肢发胀、腿软沉重、腰部酸痛等。治疗时，医者采用温阳利湿的方法，以党参、白术、茯苓、白芍、熟附子等温阳益气、健脾利湿；以桑寄生、狗脊、杜仲补益肝肾、强筋壮骨；以龙骨、牡蛎养阴潜阳、安神定志。全方配伍严谨，既注重温阳益气，又兼顾健脾利湿，达到标本兼治的效果。这种治疗思路对阳虚湿胜型高血压病的诊治具有重要的指导意义。 三、药物配伍的灵活性 初诊方中以党参、白术、茯苓、白芍、熟附子温阳益气、健脾利湿；以桑寄生、狗脊、杜仲补益肝肾、强筋壮骨；以龙骨、牡蛎养阴潜阳、安神定志。全方配伍严谨，既注重温阳益气，又兼顾健脾利湿，体现了中医方剂配伍的精妙。复诊时，根据病情变化，灵活调整药物，如加茯苓、枳实、竹茹、远志、菖蒲等，进一步增强了温化痰湿、调心气、安神志的功效。这种随证加减的灵活性，充分体现了中医“因人制宜”的治疗原则。 四、长期调理的必要性 高血压病属慢性疾病，病程长且易反复，治疗不可急于求成。本案患者经过初诊、			

复诊的调理，症状逐步改善，但仍需长期服药以巩固疗效。医者在症状缓解后，继续以温阳利湿、化痰安神为法，进一步调理体质，防止复发。这种分阶段、分步骤的治疗方法，既注重短期疗效，又兼顾长期调理，对慢性病的治疗具有重要的借鉴意义。

五、综合调护的重要性

除了药物治疗，医者还强调患者的生活调护，如规律生活起居、适当进行体育锻炼、保持情绪稳定等。这些调护措施有助于增强患者体质，改善免疫功能，减少疾病复发。中医历来重视“治未病”和“整体调护”，在慢性病的治疗中，药物治疗与生活调护相结合，往往能取得更好的疗效。

六、总结与启示

本案通过温阳利湿法治疗高血压病，取得了显著疗效，充分体现了中医辨证论治、温阳利湿、药物配伍及长期调理的优势。作为一名中医学习者，我深刻认识到，治疗慢性疾病时，必须注重整体观念，灵活运用温阳利湿的方法，同时重视患者的长期调理与生活调护。只有这样，才能更好地发挥中医的特色与优势，为患者提供更有效的治疗方案。

七、经典方剂的临床应用

本案初诊方以附子汤为基础，温阳益气、健脾利湿；复诊时加用温胆汤加减，温化痰湿、调心气、安神志。这两首方剂均为中医经典方剂，临床应用广泛，疗效显著。通过对本案的学习，我深刻体会到经典方剂在临床中的广泛应用和重要价值。作为一名中医学习者，我深刻认识到，熟练掌握经典方剂的组成、功效及临床应用，对提高临床疗效具有重要意义。

八、结语

通过对本医案的学习，我不仅加深了对高血压病中医诊治的理解，还深刻体会到中医辨证论治、温阳利湿、药物配伍及长期调理的重要性。在今后的学习和临床实践中，我将继续努力，不断提高自己的辨证论治能力和临床疗效，为患者提供更优质的中医服务。

签名：陈付庚

2024 年 9 月 30 日