

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作

每月心得

起止时间：2024 年 08 月 01 日至 2024 年 08 月 31 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
本月跟师临证（实践）主要病种（内容）： 梁继荣老师诊治小儿疾病的一脉相传			
本月跟师心得体会			
在小儿疾病的临床治疗中，有诸多关键点需要我们深入理解与精准把握。 一、注重调护脾胃 小儿生理特点独特，其中“脾常不足”尤为显著。这意味着在小儿生长发育过程中，脾胃功能相对较弱，易受各种因素影响。因此，在治疗小儿疾病时，常常以健脾作为根本之法。 例如，当遇到形体消瘦、腹胀如鼓、毛发稀疏、大便酸臭的患儿时，通过中医辨证，可判断为积滞内停，脾胃受损型积食。此类型积食的产生，多因小儿饮食不节，过度进食生冷、油腻、不易消化的食物，导致脾胃运化失常，食物积滞于体内，进而损伤脾胃功能。针对这一病症，治疗原则为消积导滞，健脾和胃。方拟肥儿丸加减，方中胡黄连苦寒，能清疳热；白术、茯苓、党参健脾益气，增强脾胃运化功能；炒鸡内金、焦山楂、六神曲、炒谷芽消食化积，促进食物消化吸收；姜半夏降逆止呕，麸炒枳壳行气消胀，连翘清热散结，诸药合用，共奏消积导滞、健脾和胃之功。 二、轻灵用药 考虑到小儿脏腑娇嫩，形气未充，对药物的耐受性相对较弱。所以在用药时，药量宜轻，应避免使用峻猛攻伐之品。以免损伤小儿正气，影响其正常生长发育。轻量用药既能有效发挥药物治疗作用，又能减少药物对小儿身体的负担和潜在不良反应。例如在治疗小儿外感疾病时，选用一些轻清透表之药，如金银花、连翘、薄荷等，以较轻的剂量，使药力缓缓作用于机体，达到疏散外邪的目的，同时避免过度用药对小儿身体造成损伤。 三、内外合治 为提高小儿疾病的治疗效果，可采用内外合治的方法。除了内服中药，还可结合推拿、贴敷等外治法。以小儿积食为例，在服用中药的同时，配合小儿推拿（补脾经、揉板门）。补脾经能健脾胃，补气血；揉板门可健脾和胃，消食化滞。经过五天的推拿配合治疗，患儿食欲往往能恢复正常。若配合捏脊疗法，通过对脊柱两侧穴位的刺激，调节脏腑功能，增强小儿体质。坚持1个月后，小儿体重会逐渐增加，腹胀也能得到有效缓解。再如小儿腹泻，可采用中药贴敷神阙穴的方法，药物通过穴位渗透，直达病所，与内服中药相互配合，能更好地发挥止泻作用。			

四、身心同治

在小儿疾病治疗过程中，情志因素不容忽视。有些小儿会出现频繁眨眼、耸肩、情绪急躁，且舌红苔薄黄的症状。经辨证为肝郁化火，引动肝风。此类情况多因小儿情志不畅，长期处于紧张、压抑的环境中，导致肝气郁结，气郁化火，引动肝风。治疗时，除了给予平肝熄风，滋阴安神的方药，如镇肝熄风汤加减，方中炒白芍养血柔肝，天麻、钩藤平肝熄风，生龙骨、生牡蛎、珍珠母重镇安神，柴胡、郁金疏肝理气解郁。同时，医生要给予家长和孩子做好健康宣教，指导生活起居，竭力营造轻松和谐的家庭环境，避免对孩子进行训斥、反复提示等不良行为，以免加重孩子的心理负担。还可配合耳穴压豆（肝、神门），通过对耳部穴位的刺激，调节脏腑功能，缓解症状。随着身心同治的持续进行，患儿的症状会逐步减轻。

需要强调的是，在临床治疗时，必须根据患儿的体质、辨证结果以及具体症状进行加减调整，切不可盲目套用固定的治疗方案。每个患儿都是独特的个体，其体质、病情、生活环境等因素各不相同，只有做到因人而异、精准治疗，才能取得最佳的治疗效果，促进小儿健康成长。

签名：褚付英

2024 年 8 月 31 日