

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作
每月心得

起止时间：2024 年 07 月 01 日至 2024 年 07 月 30 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
本月跟师临证（实践）主要病种（内容）： 梁继荣老师栀子豉汤运用举隅			
本月跟师心得体会			
研读李某的医案，我对栀子豉汤的临床应用有了深入理解，也对中医辨证论治有了更深刻的感悟。 一、精准辨证，把握病机 李某感冒发热发汗后，出现心中烦热、痞满纳呆、寐差等症状。医者通过观察舌尖红、苔薄黄、脉浮数等体征，精准判断出余热未尽、留扰胸膈、气机不畅的病机。这提示我们，临床诊断不能只看表面症状，要综合分析，找到疾病的根本原因，为后续治疗提供准确方向。 二、经典方剂，巧妙配伍 栀子豉汤仅由栀子和淡豆豉两味药组成，却蕴含着精妙的配伍原理。栀子苦寒，清热除烦；淡豆豉辛甘微苦、寒，解郁除烦化滞，还能“透邪转气”。二者一辛一苦，一开一降，形成辛开苦降之法，降中有宣、宣中有升，有效清宣胸中郁热。这种经典配伍，用最少的药物达到最佳治疗效果，体现了中医方剂的独特魅力。 三、辨证加减，灵活用药 治疗过程中，辨证加减的运用十分关键。初诊时，以栀子豉汤为基础加生姜、大枣、灯心草辅助治疗。二诊时，根据患者心中懊恼减轻、能入睡但纳谷不香的变化，守原方加入炒谷芽、炒麦芽、炙甘草，增强健脾消食功效。这表明中医治疗并非一成不变，而是根据病情实时调整，确保治疗方案始终契合患者需求。 四、整体观念，综合考量 从整体观念出发，中医将李某的病症视为一个整体。不仅关注表面的烦热、失眠等症状，还考虑到感冒发汗后余热对胸膈气机的影响，以及胸膈气机不畅引发的全身反应。通过调理胸膈气机、清除余热，改善患者睡眠、消化等多方面问题，体现了中医注重人体自身整体性和协调性，通过调整内部平衡治愈疾病的理念。 李某的医案让我深刻认识到，中医临床治疗需要扎实的理论基础、精准的辨证能力以及灵活运用方剂和辨证加减的技巧。只有不断学习、实践，才能充分发挥中医优			

势，为患者解除病痛。

签名：

张林

2024 年 7 月 30 日