

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作
每月心得

起止时间：2024 年 06 月 01 日至 2024 年 06 月 30 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
本月跟师临证（实践）主要病种（内容）： 梁继荣老师治疗胃癌验案举隅			
本月跟师心得体会			
研读马某的医案，我对旋覆代赭汤的临床应用有了更深刻的认识，也对中医辨证论治的精妙之处有了更多感悟。 一、整体病情分析 患者马某 72 岁，经历胃癌手术，身体机能受损严重。脾胃作为后天之本，运化功能受创，胃气上逆，出现胸痞呕恶、纳呆；气血生化不足，清阳不升，引发头晕目眩；心神失养，出现心悸、失眠多梦。舌淡、苔白滑腻、脉弦滑，这一系列症状和体征表明患者脾胃虚弱、痰饮内停、气机不畅。 二、旋覆代赭汤基础方的作用剖析 降逆化痰：旋覆花消痰理气、软坚散结，化解脾胃虚弱导致的痰气阻滞；代赭石重镇降逆，压制上逆胃气，使胃气恢复下行。姜半夏温胃化饮，协助二者调理脾胃气机，消除脾胃虚寒、水饮内生导致的不适。 健脾养胃：人参、甘草、大枣着重健脾养胃、顾护中焦。脾胃虚弱是患者术后诸多症状的根源，这三味药补充正气，增强脾胃功能，为身体康复提供基础。 养心安神：炒枣仁、远志、茯神养心安神。患者术后气血亏虚、心神失养导致失眠多梦，这三味药从心论治，改善睡眠，促进身体恢复。 健胃消食：焦三仙健胃消食，增强脾胃消化功能，改善患者纳呆症状，帮助患者更好地吸收营养，促进康复。 三、辨证加减的重要性 二诊时，患者胃气上逆、呕恶减轻，睡眠和食欲改善，说明初诊用药方向正确。但出现胃胀、泛酸新症状，医生守上方去枣仁，加乌贝散、砂仁。枣仁在睡眠改善后需求降低；乌贝散制酸止痛，砂仁理气除胀，精准针对新症状。这种根据病情变化灵活调整用药的方式，是中医辨证论治的关键，能让治疗更贴合患者当下需求。			

四、整体观念的体现

中医治疗强调整体观念，此案中不仅关注脾胃症状，还考虑到因脾胃问题引发的头晕、心悸、失眠等全身症状。从调整脾胃功能入手，兼顾养心安神、健胃消食等多方面，促进患者整体康复。

五、对中医从业者的启示

此案提醒我们，临床中不能只看表面症状，要深挖病因病机，全面考虑患者情况制定个性化方案。方剂运用需灵活，这要求我们持续学习、积累经验，提升辨证论治水平，为患者提供更优质的医疗服务。

签名：褚付英

2024 年 6 月 30 日