

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作
每月心得

起止时间：2024 年 03 月 01 日至 2024 年 03 月 31 日

继承人姓名	褚付英	指导老师姓名	梁继荣
本月跟师临证（实践）主要病种（内容）： 梁继荣老师治疗慢性疲劳综合征经验举隅			
本月跟师心得体会			
通过对本医案的学习与分析，我对克罗恩病的中医诊治有了更深刻的认识，尤其是在辨证论治、扶正祛邪、药物配伍及长期调理等方面受益匪浅。以下是我的几点心得体会： 一、辨证论治的重要性 本案患者为 34 岁女性，主诉持续性低热半年，伴有腹痛、腹泻、恶心呕吐、血便恶臭、关节疼痛等症状，西医诊断为克罗恩病，曾用多种药物治疗效果不佳。中医根据其症状、舌脉（舌红少苔，脉弦细）及病史，辨证为“腹痛”，证属脾肾虚弱、感受外邪、正虚邪盛、饮食劳倦。这一辨证过程充分体现了中医“辨证论治”的核心思想。克罗恩病虽属西医范畴，但中医通过整体观念和辨证论治，能够从病因病机入手，针对患者的具体症状和体质进行个性化治疗，这正是中医的优势所在。 二、扶正与祛邪的结合 本案患者病程较长，正气已虚，但邪气仍盛，表现为低热、腹痛、腹泻、血便等。治疗时若单纯补益，易恋邪碍病；若一味祛邪，则可能进一步损伤正气。因此，医者采用扶正与祛邪相结合的方法，以补中益气汤补气升阳、扶正固本，以芍药汤清热凉血、理气止痛。两方合用，既补益脾肾、增强正气，又清热燥湿、祛除邪气，达到标本兼治的效果。这种治疗思路对慢性病、疑难病的诊治具有重要的指导意义。 三、药物配伍的灵活性 初诊方中以红参、炒白术、陈皮、升麻、柴胡等补气升阳，扶正固本；以白芍、黄连、黄柏、黄芩、白头翁、蒲公英、炒金银花、地骨皮等清热凉血、燥湿解毒；以槟榔、焦山楂理气消积、止痛止泻；甘草调和诸药。全方配伍严谨，既注重扶正，又兼顾祛邪，体现了中医方剂配伍的精妙。二诊、三诊时，根据病情变化，灵活调整药物，如去三黄、金银花、地骨皮，加炒山药、赤芍、姜半夏、地榆炭、六曲等，进一步增强了健脾化湿、和胃止泻的功效。这种随证加减的灵活性，充分体现了中医“因人制宜”的治疗原则。 四、长期调理的必要性			

克罗恩病属慢性疑难病，病程长且易反复，治疗不可急于求成。本案患者经过初诊、二诊、三诊的调理，症状逐步改善，但仍需长期服药以巩固疗效。医者在症状缓解后，改用补脾益肠丸善后，进一步调理脾胃，增强体质，防止复发。这种分阶段、分步骤的治疗方法，既注重短期疗效，又兼顾长期调理，对慢性病的治疗具有重要的借鉴意义。

五、综合调护的重要性

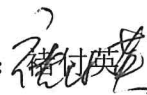
除了药物治疗，医者还强调患者的生活调护，如规律生活起居、禁食生冷不洁食物、注重精神调养、适当进行体育锻炼等。这些调护措施有助于增强患者体质，改善免疫功能，减少疾病复发。中医历来重视“治未病”和“整体调护”，在慢性病的治疗中，药物治疗与生活调护相结合，往往能取得更好的疗效。

六、总结与启示

本案通过补中益气汤合芍药汤加减治疗克罗恩病，取得了显著疗效，充分体现了中医辨证论治、扶正祛邪、药物配伍及长期调理的优势。作为一名中医学习者，我深刻认识到，治疗慢性疑难病时，必须注重整体观念，灵活运用扶正与祛邪相结合的方法，同时重视患者的长期调理与生活调护。只有这样，才能更好地发挥中医的特色与优势，为患者提供更有效的治疗方案。

望进一步改善症状，提高生活质量。

签名：



2024 年 3 月 31 日