

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：蒋某
就诊日期：2025.1.7

性别：女
初诊、复诊

出生日期：1968 年
发病节气：小寒

主诉：左侧头胀痛 8 天。

现病史：患者近 8 天来反复出现左侧太阳穴剧痛已，头痛欲裂，持续数小时至十几小时方得减轻，痛甚时，日夜呼叫，卧地翻滚，面红目赤，心烦易怒，恶心口渴，尿黄便艰。

舌脉：苔白腻而干，脉弦滑数。

辨证：肝胆湿火上炎

治法：清利肝胆湿热

处方：鲜藿香 10g 黑山栀 10g 炒苍术 9g 生升麻 9g
炒黄芩 9g 制半夏 9g 制川军 9g 鲜荷叶 30g
龙胆草 6g 川厚朴 6g 羚羊粉(分吞) 0.6g 车前子(包煎) 24g
3 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药后，头剧痛十减七八，面红稍退，大便已通，胃纳渐增，苔腻前半得化，脉弦滑。再予平肝清化：羚羊粉(吞) 0.3 克，杭菊、炒黄芩各 9 克，当归、黑山栀各 10 克，云苓、白芍各 12 克，碧玉散(包)、鲜荷叶各 20 克，苦丁茶、制川军各 6 克。3 剂。再诊头痛消失，偶感作胀，面颈有少许红疹出现，口渴，苔根腻已化，舌质红少津，脉弦。更方以养阴凉血，用清肝潜阳汤治之：大生地、左牡蛎(先煎)各 30 克，白芍 20 克，墨旱莲 18 克，麦冬、丹皮各 10 克，炒知母、苦丁茶各 9 克，炙龟版 15 克，羚羊粉(吞) 0.3 克。7 剂。

心得体会：患者患郁伤肝，肝失条达，郁而化火，郁火上冲头部，且时值盛夏，兼受暑湿之邪，困蔽清阳而致头痛，取清泻芳宣法。方中鲜藿香、鲜荷叶、升麻芳宣清暑；苍术、川朴、半夏化湿；黄芩、山栀、龙胆草、川军、羚羊粉清肝泄热，服药仅六剂，肝火清，暑湿化，清阳展，头痛消失。但又见阴伤血热之象，转投养阴凉血而安。

签名：梁继荣
2025 年 1 月 7 日