

# 全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

## 医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：李某  
就诊日期：2024.9.3

性别：女  
初诊、复诊

出生日期：1961 年  
发病节气：白露

主诉：心中烦热，痞满纳呆，寐差 5 天。

现病史：患者自述 5 天前因感冒发热经治疗发汗后，心中烦热，痞满纳呆，寐差，有时坐立不安。

舌脉：舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

辨证：余热未尽，留扰胸膈

治法：清热除烦、宣通气机

处方：栀子 10g 淡豆豉 12g 生姜 3 片 大枣 5 枚  
灯心草 3g

5 剂，水煎内服，日一剂。

9 月 9 日二诊：服药后心中懊恼轻，可以入睡，纳谷不香，舌苔不黄，脉细弦。守原方加炒谷芽、炒麦芽各 15g，炙甘草 6g。5 剂。

后随访诸症减轻，寐、纳明显改善，如同常人。

心得体会：按患者伤寒发汗之后，余热未尽，留扰胸膈，气机运行不畅，则出现心中烦热、胸中闭塞不舒等证，选用栀子豉汤加减以清热除烦、宣通气机。栀子豉汤方中栀子苦寒，入心、肝、肺、胃、三焦经，清热除烦，淡豆豉辛甘微苦、寒，苦而不燥，寒而不凝，发汗不伤阳，透达不损阴，解郁除烦化滞而无凉遏之弊。淡豆豉是一味“透邪转气”之佳良妙药，入肺、胃经，其性轻浮，善能宣散，二药相伍，为清宣胸中郁热之良方。清代医家陈元犀指出：“栀子色赤象心，味苦属火，性寒，导火热之下行，豆形象肾，色黑入肾，制造为豉，轻浮引水液之上升，阴阳和水火济，而烦热懊恼结痛等证俱解矣。”（《伤寒论浅注补正》）栀子豉汤之所以能作用于胸膈，这与豆豉具有载药上浮的作用有关。淡豆豉、栀子，一辛一苦，一开一降，共成辛开苦降之方。叶天士谓栀子豉汤能“解其陈腐之郁热，宣其陈腐之郁结”。本方虽药仅两味，降中有宣，宣中有升，由此创立的辛开苦降之法，对郁热证普遍适用。

签名：梁继荣  
2024 年 9 月 3 日