

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：张某

性别：男

出生日期：1971 年

就诊日期：2024.7.9

初诊、复诊

发病节气：小暑

主诉：反复咳喘 15 年。

现病史：患者自述咳喘已 15 年，既往冬发夏愈，自去年感染新冠“阳康”后，春季、夏季频发，时值夏日，尚穿棉衣，恶寒，咳吐稀痰，痰多色白易咯，气喘不能平卧。

舌脉：舌淡，苔薄白，脉弦而紧。

辨证：风寒束表，痰饮内停

治法：温肺化饮、解表通阳

处方：炙麻黄 8g 桂枝 12g 姜半夏 9g 五味子 5g
干姜 6g 炒白芍 12g 辽细辛 3g 炒白术 12g
炙甘草 5g

6 剂，水煎内服，日一剂。

7 月 16 日二诊：咳嗽减轻，身冷畏寒好转，守原方加干姜 9g、紫苏子 12g、款冬花 12g。6 剂。

7 月 22 日三诊：咳喘已止，已穿单衣，睡眠改善，诸证悉除。偶有气喘，后配人参蛤蚧散以巩固疗效。

心得体会：按小青龙汤能够外散风寒、内祛痰饮，起到表里双解之用，桂枝汤加麻黄增强发汗解表之功，细辛可以散寒止痛。痰饮内停之咳喘，用麻黄、细辛宣肺散寒、止咳平喘，姜半夏、干姜温化痰饮、止呕，为张仲景止呕常用药，桂枝助阳化气，五味子敛肺止咳、防止宣散太过。凡水寒射肺之咳喘诸症，以此方加减，用之多效验。

签名：梁继荣
2024 年 7 月 9 日

