

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：赵某 性别：男 出生日期：1974 年
就诊日期：2024.6.11 初诊、复诊 发病节气：芒种

主诉：尿急、尿频，时有尿失禁 3 年余。

现病史：患者 3 年余前出现尿急、尿频，时有尿失禁。现症见：头晕，腰膝酸软无力，性功能低下。

舌脉：舌淡红，苔薄白，脉虚。

辨证：脾肾两虚，固摄失司

治法：补益脾肾，固涩缩尿

处方：山茱萸 15g 泽泻 20g 熟地黄 20g 茯苓 15g
巴戟天 10g 牛膝 15g 赤石脂 10g 山药 25g
杜仲 15g 菟丝子 30g 肉苁蓉 15g 五味子 18g
金樱子 12g 车前子（包煎）24g

7 剂，水煎内服，日一剂。

针灸：关元、水道、中极、三阴交（双）、脾俞、肾俞，每周 1 次。

6 月 18 日二诊：服药和针灸后小便次数减少，舌脉同前。守上方加覆盆子 15g、石莲子 20g。继服 7 剂。针灸处方同前。

7 月 2 日三诊：患者尿急、尿频症状明显改善，头晕、腰膝酸软亦好转，时有腹胀、纳差，舌淡红，苔正常，脉沉。守二诊方加砂仁（后下）8g、陈皮 12g、焦三仙各 10g。继服 7 剂。针灸处方同前。

7 月 9 日三诊：患者尿急、尿频症状明显改善，头晕、腰膝酸软亦好转，时有腹胀、纳差，舌淡红，苔正常，脉沉。守二诊方加砂仁（后下）8g、陈皮 12g、焦三仙各 10g。继服 7 剂。针灸处方同前。

7 月 16 日四诊：药后精神好，腹胀轻，胃口好，头已不晕，夜尿 2 次，舌象正常，脉沉有力。处方：山茱萸 15g，熟地黄 15g，茯苓 15g，巴戟天 10g，牛膝 15g，赤石脂 10g，山药 25g，杜仲 15g，菟丝子 30g，肉苁蓉 15g，五味子 9g，金樱子 12g，覆盆子 15g，石莲子 20g，车前子（包煎）24g，陈皮 12g，稻芽 10g。7 剂，水煎服，日 1 剂。针灸处方同前。

7 月 23 日五诊：诸症轻。改服六味地黄丸，继服 1 个月，并继续针灸治疗，巩固疗效。

心得体会：肺胀咳逆，日久不愈，不仅损伤肺肾之气，而且势必导致瘀滞，盖气不煦则血不濡，而成气血瘀滞之征。脾为生痰之源，脾虚则痰生，痰水瘀结，血瘀痰凝，阻碍气机。恰如《丹溪心法》云：“肺胀而嗽，或左或右，不得眠，此痰挟瘀血碍气而病”。故治法以豁痰逐瘀，方中丹参、赤芍、当归等活血化瘀，葶苈子、桑白皮等泻肺平喘利水，半夏、陈皮健脾燥湿，地龙平喘利尿。

签名：褚付英 
2024年6月11日