

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：刘某 性别：女 出生日期：1975 年
就诊日期：2024. 5. 7 初诊、复诊 发病节气：小满

主诉：疲倦乏力、焦虑不安、失眠健忘 1 年

现病史：患者自述近 1 年来因学习压力大而出现疲倦乏力、焦虑不安、失眠健忘、月经不调等症，曾服用谷维素、维生素等药物治疗，效果不佳。刻下：四肢乏力，失眠多梦，反应迟钝，耳鸣耳背，腹胀便秘，月经量少延迟。

舌脉：舌淡红，苔薄黄，脉沉弦细。

辨证：气血亏虚，阴阳失调

治 法：益气养血，滋阴温阳

处 方：黄芪 15g 人参 15g 白术 15g 炙甘草 15g
陈皮 6g 升麻 6g 柴胡 12g 熟地黄 15g
炒山药 20g 远志 12g 山萸肉 18g 益智仁 12g
云茯苓 15g 牡丹皮 10g 当归 15g 夜交藤 24g
生姜 9 片 大枣 6 枚

10 剂，水煎内服，日一剂。

针刺：足三里（双）、三阴交（双）、百会、关元、中脘、天枢，2 日 1 次。

5 月 18 日二诊：服药和针刺后四肢乏力减轻，腹胀、失眠改善不明显，舌脉同前。守原方去熟地黄、牡丹皮，加佛手 10g、枣仁 25g、白芍 15g、黄连 9g，将陈皮加至 12g。10 剂，水煎服，日 1 剂。针灸处方同前。

5 月 29 日三诊：情绪稳定，失眠多梦、腹胀便秘好转，月经量稍多，舌淡红，少苔，脉沉有力。守上方去黄连。继服 10 剂。针灸改为每周 1 次。

6 月 9 日四诊：诸症轻，唯耳鸣改善不明显。守上方加石菖蒲 15g、蝉蜕 12g。继服 10 剂。停针灸。

12 月 17 日五诊：药后耳鸣好转，记忆力改善。嘱患者上、下午分别服用补中益气丸和六味地黄丸，连服 1 个月，以巩固疗效。

心得体会：按慢性疲劳综合征属中医学“虚劳”范畴，最早见于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》，后巢元方在《诸病源候论》有较详细论述，金元以后，虚劳的理论认识及临床治疗则有了更大的发展。本案患者劳神过度，气血阴阳俱虚，

方用补中益气汤合六味地黄汤加减补益脾肾，益气养血，滋阴温阳，使气血充盈，清阳得升，浊阴得降，配合针灸疏通经络，使气血流畅，体力得以恢复而告愈。

签名：褚付军

2014年5月10日