

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：张某某 性别：女 出生日期：1988 年
就诊日期：2024.12.26 初诊、复诊 发病节气：冬至

主诉：阵发性心悸半年余。

现病史：患者半年前感冒后出现阵发性心悸，在市立医院诊断为“病毒性心肌炎”，曾用西药治疗好转后又多次发作，现口服辅酶 Q10 片，仍阵发性心悸乏力，劳累后加剧，胸闷不适，心烦懒言，神倦纳少，夜寐不安。二便可。

舌脉：舌质暗红，苔薄腻，脉细。

辨证：气阴亏虚，痰瘀内阻

治法：益气养阴，化痰祛瘀

处方：党参 15g 麦冬 10g 五味子 6g 生地 10g
炙甘草 9g 茯苓 15g 半夏 10g 菖蒲 15g
栝楼 15g 丹参 15g 当归 15g 红花 6g
14 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：临床症状减轻，加用生晒参 10g，以加强补益之力。

心得体会：不少心律失常病情顽固乃痰瘀阻滞之结果，其病机多兼见气阴两虚，心阴心气不足，心脉运行失调，心脉不通，心神失养而悸动不已。临床症见心悸，胸闷痛，气短乏力，头晕目眩遇劳加剧，舌质暗红，舌苔中间薄腻，舌尖无苔或薄苔，脉细、结代无力。治以豁痰化瘀，益气养阴。益气养阴之法从本而治，旨在提高脏器功能，缓解临床症状，故与活血化瘀法有殊途同归之妙。

签名：董淑君
2025 年 1 月 1 日