

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：陈某 性别：男 出生日期：1956 年
就诊日期：2024.12.19 初诊、复诊 发病节气：大雪

主诉：反复咳喘 20 年，加重 10 天。

现病史：近 20 余年反复咳喘，逐渐加重，近数年伴双下肢浮肿，每因寒冷而诱发。10 天前因受风上症加重，咳喘不得平卧，痰多色白难咯，在诊所静滴左克，口服氨茶碱、双克等治疗未见明显效果，故来我院治疗。现症见：咳喘，痰多，心悸，面色晦暗，口唇紫绀，双下肢浮肿，按之凹陷，尿少。

舌脉：舌质紫暗，苔浊腻，脉滑。

辨证：痰阻饮停

治法：豁痰化瘀，泻肺利水

处方：丹参 30g 赤芍 15g 当归 10g 川芎 10g
葶苈子 30g 桃仁 12g 胆南星 10g 青皮 12g
桑白皮 15g 半夏 12g 陈皮 15g 炒杏仁 15g
地龙 15g 甘草 6g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：一周后复诊咳喘，口唇紫绀及双下肢浮肿等症明显减轻，继用原方加减调治。

心得体会：肺胀咳逆，日久不愈，不仅损伤肺肾之气，而且势必导致瘀滞，盖气不煦则血不濡，而成气血瘀滞之征。脾为生痰之源，脾虚则痰生，痰水瘀结，血瘀痰凝，阻碍气机。恰如《丹溪心法》云：“肺胀而嗽，或左或右，不得眠，此痰挟瘀血碍气而病”。故治法以豁痰逐瘀，方中丹参、赤芍、当归等活血化瘀，葶苈子、桑白皮等泻肺平喘利水，半夏、陈皮健脾燥湿，地龙平喘利尿。

签名：董淑君

2024 年 12 月 3 日