

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：沈某某

性别：女

出生日期：1982 年

就诊日期：2024.11.28

初诊、复诊

发病节气：小雪

主诉：头晕 1 年余，再发 1 周。

现病史：发作性头晕 1 年余，甚时视物旋转，动则加重，持续时间数十分钟至数小时不等，伴心悸，失眠多梦，曾口服“西比灵、地巴唑”等药物治疗仍反复发作，近一周来劳累后头晕复发，神疲倦怠，面色萎黄，纳差。

舌脉：舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

辨证：气血两亏，清窍失养

治法：补气养血

处方：桃仁 10g

红花 6g

熟地 15g

白芍 15g

当归 12g

川芎 6g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药一周后头晕减轻，仍睡眠差。上方加丹参 30 克，继服。

心得体会：该病人为气血不足，不能上荣脑府所致，故其治法应为养血、活血，方中熟地、白芍滋阴养血；川芎辛温香窜，走而不守，能上行巅顶，下达血海，为血中气药，当归补血活血，二药相伍合熟地、白芍补中有散，散中有收，全方合用，补气养血，行血，气血调和，大脑得养，眩晕可除。

签名：董淑君

2024 年 12 月 28 日