

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：谭某某
就诊日期：2024.10.31

性别：女
初诊、复诊

出生日期：1972 年
发病节气：霜降

主诉：失眠 3 年余，加重 1 月。

现病史：失眠，多梦易醒，伴头晕耳鸣，胸脘痞闷，倦怠乏力，恶心欲呕，曾服“阿普唑仑”及“归脾丸、朱砂安神丸”等中成药不效，近 1 个月来，因工作压力大，渐至彻夜入寐，白天精神恍惚，身困乏力，形体肥胖，纳可，二便尚调。

舌脉：舌微红暗，苔白腻，脉沉弦滑。

辨证：痰湿中阻，胃失和降，阴阳不交

治法：豁痰理气，和胃安神

处 方：	法半夏 15g	陈皮 10g	茯苓 15g	枳实 12g
	胆南星 6g	全瓜蒌 20g	薤白 10g	菖蒲 10g
	郁金 12g	远志 10g	炒枣仁 15g	佛手 10g
	炙甘草 10g			

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药一周后每晚能睡三四个小时，但易醒，呕恶已减，精神较前明显好转，胸脘渐畅，舌苔白腻，脉沉弦滑。原方去佛手，加炒麦芽、神曲、焦山楂各 15 克，再服 7 剂，水煎服。

心得体会：《素问·逆调论》：“阳明者，胃脉也，胃者，六腑之海，其气亦下行，阳明逆不得从其道，故不得卧也。”指出阳明胃气本应下行为顺，今胃气不得下行而上逆，可导致不得安卧。因胃络通于心，脾胃又为升降之枢纽，为心肾相交，水火交济之处，胃失和降，阳不得入于阴，而卧不安寐。

签名：董淑君

2024 年 11 月 25 日