

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：兰某某

性别：女

出生日期：1979 年

就诊日期：2024.10.24

初诊、复诊

发病节气：霜降

主诉：鼻痒，喷嚏 5 年余。

现病史：发作性鼻痒，喷嚏不止，流清涕 5 年余，每于春秋之际发病，渐伴嗅觉下降，乏力纳呆，头昏身重，腰腿酸疼，易外感，服用“抗过敏药”可缓解，纳眠可，大便秘。

舌脉：舌体胖大，色淡，苔白腻，脉沉迟弱。

辨证：肺气不足，寒湿阻窍

治法：温肾运脾，益气固表，祛湿通窍

处方：生麻黄 12g
熟地黄 15g
辛夷 10g

炒白术 24g
生黄芪 24g

炒苍术 15g
防风 15g

制附子 10g（先煎）
炒莱菔子 15g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药一周后鼻痒、喷嚏、流鼻涕明显减轻，乏力纳呆，头昏身重好转。效不更方，继服上方一周后将上方为丸，嘱患者坚持服用，以巩固疗效。

心得体会：湿滞经络，肺窍闭阻，加之易外感，表现出湿邪困阻，肺、脾、肾三脏功能失调的一系列症状，治疗以温肾助阳，燥湿健脾，益气固表，祛湿通窍为治则，湿去则正安。由于湿性黏滞，胶着难解，易反复发作，故以丸药缓图之。

签名：梁继荣

2024 年 11 月 25 日