

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：宋某某

性别：男

出生日期：1962 年

就诊日期：2024.09.26

初诊、复诊

发病节气：秋分

主诉：头晕目眩 5 年余。

现病史：头晕，目眩，劳则加重，持续时间数小时至数天不等，伴耳鸣，胆怯，心烦，失眠多梦，视物不清，面部及嘴唇有时麻木，甚时肢体发软无力，站立不稳，血压不稳，时高时低。

舌脉：舌质红，苔薄，脉弦细。

辨证：肝肾不足、精血亏损

治法：补肝益肾，养血安神

处方：枸杞子 15g 何首乌 30g 阿胶 15g 黄精 15g
沙参 30g 太子参 30g 炒枣仁 20g 柏子仁 20g
当归 15g 白芍 20g 琥珀 3g(冲服)
7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：一周后复诊，患者头晕、目眩减轻，睡眠略见好转，饮食欠佳。上方加炒麦芽、焦山楂、焦神曲各 15g。

心得体会：肾虚则晕，精亏则眩；精微不能上承则耳鸣；心血不足，神不守舍，则心烦、失眠、多梦；舌脉均为为肝肾不足、精血亏损之征。故以枸杞、首乌补益肝肾；阿胶、黄精、太子参等补益气血。《灵枢·海论》：“髓海不足，则脑转耳鸣，胫眩暈”；《景岳全书·眩暈》特别强调因虚致眩，认为“无虚不能作眩”；“眩运一证，虚者居其八九，而兼痰者，不过十中一二耳”。

签名：董淑君

2024 年 10 月 3 日