

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：李某某 性别：女 出生日期：1981 年
就诊日期：2024.09.19 初诊、复诊 发病节气：白露

主诉：心悸胸闷乏力 2 月余。

现病史：2 月前受寒后咳嗽发热，未及时治疗，半月后出现心悸、胸闷气短、乏力症状，在市立医院查心肌酶示肌酸激酶升高，诊断为病毒性心肌炎，住外院治疗好转，出院后仍阵发性心悸，乏力。来诊时面部少华，神疲乏力，心慌气短，汗多，咽红略痛。

舌脉：舌淡红，苔少，脉细数。

辨证：气阴两虚

治法：益气养阴 安神定志

处方：太子参 10g 麦冬 12g 五味子 9g 丹参 12g
炒枣仁 10g 淮小麦 30g 炙甘草 6g 当归 9g
郁金 9g 土茯苓 24g 玄参 9g
7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服上方 7 剂，心慌气短、汗多等症明显改善，咽红、舌红、脉细。

处方：生地 15g 北沙参 12g 太子参 10g 麦冬 12g
炒枣仁 10g 淮小麦 30g 炙甘草 6g 银花 12g
连翘 12g 射干 6g 生苡仁 30g
7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：心慌，气短、汗多、症状基本消失，心电图正常。

心得体会：患者来诊时面部浮肿不华，神疲乏力，心慌气短，汗多，夜尿多，咽略红痛，脉细小，舌淡红。症属气阴两虚，热毒未撤，气血未和。方拟调补气阴为主，少佐理气活血解毒。继以养阴清热解毒治疗，效果良好。

签名：量淑君

2024 年 10 月 15 日