

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：李某某

性别：女

出生日期：1978 年

就诊日期：2024.08.15

初诊、复诊

发病节气：立秋

主诉：胸闷心悸 10 余年，再发 20 天。

现病史：胸闷心悸 10 余年，多呈劳力性，持续时间数十分钟至数小时不等，临床诊断为“冠心病、房颤”，平素口服“倍他乐克等”，症状反复发作，近几年渐出现肢体浮肿。近 20 天劳累后上证复发。就诊时症见：胸闷心悸，动则气急，背寒肢肿，纳呆便软。

舌脉：舌质淡，苔白腻，脉弦结代不匀。

辨证：心肾阳虚

治法：温阳利水，活血通络

处方：熟附片(先煎)10g 桂枝 6g 炒白术 12g 茯苓皮 12g
车前子 30g(包) 降香 6g 当归 9g 赤芍 12g
泽泻 15g 神曲 9g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药 7 剂后胸闷气急均减，尿多肿退，精神渐振，脉结代减少，苔薄白。仍以上法增人参等益气之品。

处方：熟附片(先煎)12g 桂枝 6g 白术 9g 猪茯苓各 15g
泽泻 15g 防己 15g 人参 12g 黄芪 10g

心得体会：患者久病，胸阳不振，心脉失养，兼脾虚湿阻故胸闷心悸，动则气急，背寒肢肿，纳呆便软，舌质淡，苔白腻，脉弦结代不匀。宜温阳化湿，理气活血法。药后患者症状好转，增人参等益气之品，胸闷、心慌明显减轻，足跗肿胀消失。

签名：董淑君

2024 年 8 月 15 日