

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：王某某

性别：男

出生日期：1978 年

就诊日期：2024. 07. 25

初诊、复诊

发病节气：大暑

主诉：头晕、心烦胸闷 4 年余，加重 1 月。

现病史：2020 年起经常有头晕、血压不稳定，波动于 190-140/120-90mmHg 之间。心慌，心烦懊恼，胸膈有时发闷，形体逐渐发胖，四肢自觉发胀，腿软沉重。腰部酸痛，某医院检查为：1、高血压 2、冠心病，口服硝苯地平、复方丹参滴丸等药物治疗，效一般。近 1 月来上述症状加重，伴睡眠欠佳，多梦易醒，小便频而短，大便正常。

舌脉：舌质正常，苔白稍腻，脉沉迟。

辨证：阳虚湿胜

治 法：温阳利湿

处 方：党参 20g 白术 15g 茯苓 12g 白芍 12g
熟附子 6g 寄生 12g 狗脊 12g 杜仲 12g
龙骨 20g 牡蛎 20g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药 7 剂后腰痛不显，上午头晕减轻，下午仍晕，诉时有胸膈憋闷不舒，睡眠欠佳，脉沉细迟，舌黯红苔白腻，原方加温化痰湿，茯苓 12g、枳实 9g、竹茹 9g、远志 9g、菖蒲 6g。

心得体会：患者头晕血压高，然而脉沉迟、沉细迟皆阳虚阴盛之象；舌质不红，形体发胖，四肢自觉发胀沉重，困倦乏力，小便频数；综合脉证又为阳虚湿盛之征，法宜温阳理湿；若误用苦寒清热之剂，则更损真阳，致使阴阳更失平衡，病情必因此而增变。用附子汤温阳益气利湿，龙骨、牡蛎养阴潜镇虚阳，佐以桑寄生、狗脊、杜仲、枸杞补益肝肾，后胸膈憋闷，睡眠欠佳，配以温胆汤加减，调心气、化痰湿善其后。

签 名：梁继荣

2024 年 8 月 28 日