

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：李某某

性别：女

出生日期：1971 年

就诊日期：2024.07.18

初诊、复诊

发病节气：小暑

主诉：头痛 10 余年，再发 1 天。

现病史：10 年来反复出现左侧头胀痛，视物昏花，恶心，未吐，畏光，曾行颅脑 CT 未见异常，自服脑清片等药物可缓解，每因劳累复发。1 天前劳累后头痛复发，刻下症见左侧头胀痛，脑转耳鸣，神疲乏力，视物昏花。

舌脉：舌质淡，边有齿痕，苔少，脉沉细无力。

辨证：肝血亏虚，血不荣脑

治法：滋阴养血

处方：当归 15g 白芍 15g 川芎 15g 熟地黄 15g
炙黄芪 15g 枸杞 10g 女贞子 15g 旱莲草 12g
菊花 10g 沙苑子 12g 桑寄生 15g
7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：7 剂后头痛减轻，嘱继服 5 剂。

心得体会：治偏头痛宜以肝脏为病位中心，以气、血、痰、热、风、寒、虚为病机重点。凡肝郁、肝火、肝风、肝寒、肝瘀、肝虚等病理变化可致偏头痛，当分别施以疏、清、平、温、化、补诸法，和肝而治之。方中当归、白芍养血柔肝，熟地、枸杞补益肝肾，川芎行气活血止痛。

签名：董淑君

2024 年 8 月 24 日