

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：夏某某

性别：男

出生日期：1945 年

就诊日期：2024. 06. 27

初诊、复诊

发病节气：夏至

主诉：反复头晕 10 余年，再发 1 周。

现病史：近 10 余年来反复出现发作性眩晕，每因劳累或情志因素而诱发，甚则天旋地转，持续时间数十分钟至数小时不等，反复测血压均升高，最高达 200/100mmhg，平时口服“赖诺普利胶囊”，血压控制欠佳。近 1 周来因饮酒后上证复发，伴胸闷呕恶，口干不欲饮，纳眠欠佳，小便频，大便可。

舌脉：舌淡苔白滑，脉小滑。

辨证：痰湿中阻

治法：温阳健脾、祛痰熄风

处方：制半夏 9g 生白术 9g 天麻 12g 钩藤(后下) 12g
茯苓 9g 白芍 9g 川芎 6g 陈皮 6g
干姜 6g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：一周复诊，眩晕减轻，无视物旋转，胸闷已舒，无呕恶。纳眠好转，舌淡苔白，脉小滑。原方加党参 15g，砂仁 12g。

心得体会：素体脾虚，饮食不洁，损伤脾胃，不能运化水液，脾虚湿阻，痰阻中焦，挟风上泛则眩，闭阻中焦则胸闷呕恶。先温阳健脾、祛痰熄风，症状改善，待痰已化，风已熄，继续调理脾胃，症状缓解。

签名：董淑君

2024 年 7 月 25 日