

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：阚某某 性别：女 出生日期：1956 年
就诊日期：2024.06.20 初诊、复诊 发病节气：芒种

主诉：反复心悸乏力，胸闷咳唾 10 余年。

现病史：患者近 10 余年来反复出现心悸乏力症状，遇劳则发，近两年来渐伴胸闷，咳唾短气，下肢浮肿，长期服强心利尿药效果欠佳。刻下心悸气急，动则尤甚，咳嗽痰白，两足浮肿，尿少便软。

舌脉：舌淡暗，脉沉细结代。

辨证：心肾阳虚

治 法：温阳化气，泻肺通脉

处 方：附片（先煎）20g 猪茯苓各 20g 泽泻 20g 生白术 12g
赤芍 12g 生姜皮 9g 川桂枝 9g 葶苈子 20g
茶树根 30g 丹参 15g 车前子（包煎）30g
3 剂，水煎内服，日一剂

复诊：服药后尿量增多，胸闷气急、足肿均减，心悸不宁，脉细结代不匀，苔薄，仍守前法加入益气养心之品：加党参 12g，黄芪 18g，丹参 15g。

心得体会：患者心病日久，心肾阳衰，水气凌心射肺故出现胸闷乏力，心悸怔忡，咳唾短气，拟温阳化水，泻肺通脉。服后胸闷气急、足肿均减，心悸不宁，脉细结代不匀，苔薄提示阳气稍振，水气渐退，心肾两虚。仍守前法加入益气养心之品，疗效良好。

签名：梁继荣
2024 年 7 月 12 日