

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：卫某 性别：女 出生日期：1964 年
就诊日期：2024. 05. 30 初诊、复诊 发病节气：小满

主诉：头晕，头痛，恶心，乏力 4 月余。

现病史：4 月前出现头晕，头痛，恶心，乏力症状，劳累及情绪波动时明显，持续时间数小时不等，休息后可好转，伴失眠多梦。测血压最高为 200 / 130mmhg。

舌脉：舌质微红，苔薄，脉象弦数。

辨证：阴虚阳亢

治 法：滋阴潜阳

处 方：	当归 12g	白芍 25g	生地 12g	夏枯草 25g
	乌梅 10g	生石膏 30g	钩藤 12g	怀牛膝 12g
	抄参 30g	陈皮 12g	枳壳 12g	茺蔚子 15g
	厚朴 12g	甘草 3g		

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药 7 剂后，血压降为 130 / 90mmhg。头晕、头痛好转，脉象弦数，舌质微红。原方继服。再诊头晕、头痛、恶心诸症全部消失。精神好转，气力增强，失眠亦愈，前方加熟地 15g、桑椹子 30g。

心得体会：素体阴虚，忧思过滤，久而阴虚火旺，邪火上冲，故有头晕，头痛，失眠等症状。症属阴虚肝旺。治宜滋阴潜阳，药后中病，故症状有所改善。然此类病变易反复发作，嘱患者怡情易性，效果方佳。

签名：董继荣
2024 年 6 月 21 日