

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：何某

性别：男

出生日期：1965 年

就诊日期：2024.05.23

初诊、复诊

发病节气：小满

主诉：反复胸闷痛 2 年，加重 1 周。

现病史：患者于 2 年前劳累中突发心前区疼痛，大汗淋漓，历时约 10 分钟，放射至左前臂，休息后缓解，临床诊断为心绞痛，长期服消心痛等药，症状控制可，偶发胸闷，近 1 周来，由于工作紧张，常发心前区闷痛，阵发加重，休息及服硝酸甘油效果欠佳，同时伴头晕、气短、腰膝酸软、睡眠欠佳，大便稍干。

舌脉：舌苔薄黄腻，脉弦滑。

辨证：痰浊内阻

治法：通阳豁浊

处方：茯苓 12g 杏仁 9g 瓜蒌 15g 甘草 9g
薤白 12g 半夏 9g 泽泻 9g 枳壳 9g
太子参 9g 三七粉 9g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服上方 7 剂后，患者心绞痛发作次数明显减少，症状明显减轻。舌苔薄黄，脉弦，原方加桑葚 15g 首乌 12g 寄生 12g 当归 15g。

心得体会：患者长期劳逸失常，劳则气耗，久则伤阳，胸阳不振，加之阳虚水停，痰浊内阻，故心前区闷痛，痰浊上蒙，故头晕，气虚无力推动则气短、腰膝酸软。治宜通阳化浊故，待症状有所改善，再补益肝肾治其本。

签名：梁继荣
2024 年 6 月 3 日