

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：孔某某 性别：男 出生日期：1962 年
就诊日期：2024.05.08 初诊、复诊 发病节气：立夏

主诉：发作性头晕 10 余年，加重 1 周。

现病史：患者 10 余年前始反复出现头晕头昏，甚时伴微痛，无视物旋转，无昏仆，无恶心呕吐等，西医诊断为高血压，平素服药不规律，近 1 周来又觉头晕目眩，甚则不敢步行，耳鸣，目视物模糊，口苦不渴，时有心慌，纳眠差，大便不畅，小便少。

舌脉：舌质黯红，苔白腻，脉两寸关微，两尺沉迟。

辨证：肝阳上亢

治法：滋阴潜阳

处方：生龙牡（先煎）各 18g 煅石决明 24g 磁石 12g
龟甲 18g 红参 9g 熟附子 9g 酸枣仁 30g
远志 20g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药后头昏及痰涎均减少，小便量增多，有时微渴，大便正常。原方去磁石加山萸肉 12g，继服。再诊眩晕基本消失，身无动摇，食欲好转，二便调和，惟感气力尚差。原方加杜仲 12g 继服。

心得体会：患者多劳则有头晕，全身震颤，甚则动摇，耳鸣目眩心慌等，皆为五志过劳，肝肾阴虚，阳越于上，实为阴不潜阳下虚之故，故以育阴潜阳之品为主，佐以附子回阳（引火归原）、人参益气，使阴固阳回而眩晕渐消。此病虽见耳鸣、眩晕、口苦、面赤，不可误作实火治之，因脉微而迟，临床时不能为假象所蒙蔽。

签名：董淑君
2024 年 6 月 2 日