

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：万某某

性别：女

出生日期：1997 年

就诊日期：2024.04.18

初诊、复诊

发病节气：清明

主诉：反复胸闷痛 4 年余，再发 1 周。

现病史：患者 4 年前无明显诱因出现胸闷气短，心前区疼痛牵涉背部等症状，呈劳力性，临床诊为冠心病、心绞痛，住院治疗好转。后上述症状反复出现，近 1 周来症状加重，现胸闷气短，心前区疼痛牵涉背部，向左腋下及臂部放射，每日发作频繁，稍劳则发，走路即有心慌心跳感，容易出汗，常有头晕头痛，纳眠欠佳，二便尚可。

舌脉：舌淡，微有薄黄腻苔，右关沉微缓，余脉沉细涩。

辨证：心气不足，痰湿阻滞

治法：调营卫，通心气，化痰湿

处方：西洋参 6g 茯神 15g 枣仁 30g 远志 6g
菖蒲 12g 半夏 9g 橘红 9g 枳实 12g
竹茹 12g 川芎 12g 丹参 20g 柏子仁 20g
大枣 9g

7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药后头晕减，饮食稍好转，有少量黄而灰的痰咯出，仍耳鸣，睡眠不好，左关微弦细数，余脉同前。原方去丹参加寄生 12g，石决明 30g，心前区仅偶然闷痛，但发作疼痛时间已很短余症悉无。脉沉细，苔中心白腻。原方去竹茹、石决明，加萆薢 9g，怀牛膝 12g，狗脊 12g。

心得体会：心主营，营不调则卫亦滞，故重在通心气以调营卫。用十位温胆，通其心气，兼化痰湿，加川芎、丹参和营，营气和则卫气亦利。仅四诊而病情即能稳定，心绞痛亦能控制。

签名：梁继荣

2024 年 5 月 12 日