

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：柳某

性别：女

出生日期：1997 年

就诊日期：2024. 04. 11

初诊、复诊

发病节气：清明

主诉：头痛 2 月余。

现病史：近 2 月来头痛，全头紧箍感，持续数小时，可耐受，晨轻暮重，睡眠不佳时加重，右胁部亦有隐痛，烦躁，睡眠不实，汗多，食纳尚可，口苦口干喜饮，二便正常。

舌脉：舌正红，苔薄白微黄腻，脉右沉滑，左弦细数。

辨证：肝阳夹湿

治法：平肝熄风，健脾祛湿

处方：栀子 6g 川芎 12g 香附 6g 神曲 15g
白芍 12g 菊花 12g 白蒺藜 15g 桑叶 12g
天麻 15g 钩藤 12g 石决明（先煎）20g
7 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：药后头痛显减，睡眠欠佳，食纳稍好。

处方：珍珠母（先煎）30g 川芎 12g 菊花 12g 白蒺藜 15g
天麻 15g 茯苓 12g 半夏 9g 知母 9g
枳实 9g 竹茹 6g 炒枣仁 30g 炙甘草 3g
7 剂，水煎内服，日一剂。

心得体会：患者由脾失健运，湿痰内阻，肝阳上冒而头顶痛，并有右胁痛，口苦，口干，烦躁，睡不好，脉沉滑弦数，舌红苔白夹黄等肝热脾湿现象，所以用清肝熄风潜阳兼和脾等药后，症状逐减。头痛有因风、寒、痰、湿、火、郁热、伤食、伤酒、动怒、气虚、血虚、虚阳上越及肾虚气逆等等，必须审因论治。今患者属肝热脾湿的范畴，故用平肝清热、和脾理痰之剂，而收到很好效果。

签名：

梁继荣
2024 年 5 月 11 日