

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：范某

性别：女

出生日期：1997 年

就诊日期：2024. 03. 28

初诊、复诊

发病节气：春分

主诉：咽喉不适、梗阻感半年余。

现病史：患者自半年前始自觉咽喉不适，渐有梗阻之象，似有堵物，咯之不出，咽之不下，当地医院疑为消化道肿瘤，心情更加忧郁。曾服中药共 40 多剂，病情亦未改善。自觉梗阻之物增大，妨碍吞咽，甚则微痛，不能吃硬的食物。经常大便秘结难解，时伴腹胀痛，不思饮食，胸部不适，平时常有头晕头痛，形体渐瘦，在市立医院镜检，已除外食管癌，食管亦未发现其他异常，惟十二指肠有痉挛现象。现自觉症状依然如上，近四天未大便，脘腹胀满，伴有嗳气厌食，得失气较舒，小便黄，工作劳累之后常有心悸动，失眠多梦。

舌脉：舌质红、苔腻略黄，脉沉弦迟。

辨证：气滞热郁

治法：开胸降逆

处方：瓜蒌 12g 薤白 9g 半夏 9g 香附 12g
黄连 6g 炒枳实 9g 郁李仁 12g 厚朴 9g
降香 6g 姜黄 6g。

5 剂，水煎内服，日一剂。

复诊：服药后喉部堵塞感减轻，肠鸣矢气多，腹胀转松，食欲好转，大便每日一次，量少成形，睡眠略安，脉沉弦有力，舌质正常，秽腻苔减。原方加通草 9g 继服。再诊精神转佳，若吃硬物咽喉尚有轻微阻滞。脉缓有力，舌质正常无苔。嘱继服半月。

心得体会：该患者性情忧思多虑，咽喉有梗阻之物，疑惑为肿瘤，而情绪更加抑郁，“思则气结”，病情渐增无减。气本无形，忧则气滞，聚则似有形而实无形，气机阻滞，则三焦不利，故咽阻、胸闷、脘胀、大便失调。久则必化热，热郁则耗津伤液。综合此证，抓住气滞热郁、三焦不利的重点，用全瓜蒌开胸散结，薤白通阳行气，半夏、黄连辛开苦泄，枳实、厚朴除痞散满，郁李仁泄肝而兼通利阳明，以及降香解血中滞气，香附、姜黄皆舒畅气机之品。再诊加通草以利肺气，咽喉部更觉舒畅。在治疗过程中，反复给患者分析病因病机，对疾病起了很大作用。“七情内伤之病，说理劝导，使其思想开朗，性情舒畅，杜绝致病诱因，再以药石调理，可达事半功倍之效。”

签名: 董淑敏
2024年 4月 12日