

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验 继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：汪某某

性别：女

出生日期：1979 年

就诊日期：2024. 03. 21

初诊、复诊

发病节气：春分

主诉：反复头痛 10 余年，再发 1 天。

现病史：患者 10 余年来反复出现头闷胀痛，时作时止，甚则恶心呕吐、畏光尾声，无视物不清，每因情志不遂而诱发，2-3 月发作一次，每次发作持续 4h-1 天不等，睡眠或口服止痛药后可缓解。昨日情绪不畅后上述症状再次发作，患者左侧太阳穴及眉棱骨痛难忍，恶心，烦躁，不思饮食，胸胁胀满，夜不能寐，大便干燥。

舌脉：舌质红，苔黄而腻，脉弦而数。

辨证：痰湿化热

治法：和解少阳，清化痰热

处方：陈皮 9g 云苓 9g 半夏 9g 枳壳 9g
竹茹 3g 钩藤 9g 桑寄生 9g 葛根 9g
白芷 3g 甘草 6g

7 剂，水煎服，日一剂。

复诊：7 剂后腹痛减轻，患者头痛即减轻，恶心悉除，食欲增加，再服 5 剂，5 剂后头痛消失，精神转佳。

心得体会：头为诸阳经所会，清阳之气随经上升于头，经络疏通，血液流畅，则头脑清灵。凡外感内伤，尤其是内伤如少阳胆气郁遏、肝气不舒、肝经血热、肝血瘀滞、肝肾不足、肝寒胃逆、痰湿化热诸因素，均可致清阳之气不能循经上升，头失濡养而引起头痛。本例为典型痰热头痛，治疗当和解少阳，清化痰热，同时根据各期虚实不通，有所侧重，先泻实后补虚，疗效显著。

签名：董淑春

2024 年 4 月 15 日