

全国老中医药专家梁继荣工作室学术经验继承工作

经典学习心得

起止时间： 2024 年 01 月 01 日至 2024 年 01 月 31 日

继承人姓名	崔玲	指导老师姓名	梁继荣
-------	----	--------	-----

著作名称、读书篇数：

《金匱要略》的水气病篇——越婢汤、越婢加朮汤的临床应用学习。

心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）

《金匱要略》的水气病篇学习中有很多难点，其中讲述了大量病机、病理，很多是通过脉法来进行讲解的，篇中提到了水肿的很多不同表现，把水肿分成了风水、皮水、正水、石水和黄汗五种。争论比较多，比如说黄汗，它到底是什么病？里边有很多问题未解决。譬如说里边治疗“气分”病，两个方子，一个是“气分，心下坚，大如盘，边如旋杯，水饮所作，桂枝去芍药加麻辛附子汤主之”，另一个方子是枳朮汤方，“心下坚，大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳朮汤主之”。两个方子治的是同一类证，一证二方，怎么去认识它们？另外还有一些方子，比如说越婢汤、越婢加朮汤，后世应用也很多，在治疗水肿、肾炎中都是很常用的。

这些方证是我们临床中常用到的，如呼吸系统疾病引起的水肿、心源性水肿及变态反应性疾病引起的水肿等，现将个人平时读书的一点心得和临证的体会进行总结。

越婢汤、越婢加朮汤的临床应用。

方中五味药，麻黄六两，石膏半斤，生姜三两，大枣十五枚，甘草二两。从药物组成及处方用量看，重点在石膏和麻黄，石膏和麻黄的用量都很大，麻黄用到六两，常规发汗剂麻黄汤中的三两增加到了六两，石膏相当于大青龙汤中石膏的剂量，所以说越婢汤和越婢加朮汤它们到底有什么样的奥妙？

关于越婢汤的方名，成无己说的“越婢者，越脾也。”发越脾气、布散津液。上海中医药大学的一篇文章，题目是《“越婢汤”当为“越痹汤”再证》》，从文字、文献的角度入手分析，作了一些考证，认为是治疗痹症的一张方子，比如麻黄和石膏的配伍是治疗热痹或寒热错杂的痹症，从医理的角度证实越婢汤就是越痹汤。因为《内经》讲风寒湿三气杂至合而为痹也，所以在内之五脏六腑和外之皮、脉、肉、筋、骨，都是表里相合的，在《内经》也有详细的论述，包括五脏痹和五体痹，在《金匱》中也

提到了很多，比如说肺痹、血痹、胸痹、骨痹等等诸多病症。

越婢汤中，麻黄、石膏的量非常大，就从水气病篇来看主要是治风水，治疗风水的方子里边有两种重要的观点：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。本是个发汗剂，除了治疗风水外，在后世《千金方》中，就是越婢汤加白术和附子，不过仍然叫越婢汤，这是治疗一些关节疼痛、下焦脚弱的祛风剂。《外台秘要》中在越婢加术汤的基础上加了附子来治疗，“肉极，热则身体津脱，腠理开，汗大泄，厉风气，下焦脚弱”。下焦脚弱实际上指的就是下焦痿弱无力，厉风气包括一些肌肤痹痛等，包括《外台秘要》中的西州续命汤（麻黄、石膏、桂心、甘草、芍药、干姜、黄芩、当归、杏仁），其实从组成来看就是越婢汤，治疗或痹不仁，四肢急痛，说白了就是麻黄和石膏的这么一个配伍，后世也是用越婢汤，越婢加术汤，甚至加附子来治疗一些热性痹症，而且往往症状比较严重的时候，用以上的一些方子。比如说神经科常用的小续命汤，治疗中风或类中风；还有风引汤，和干姜等大热之品，那么越婢汤、越婢加术汤、越婢加术附汤是治疗热性、重症痹症的常用方，其组成让人想起非常有名的桂枝芍药知母汤，所以说越婢加术汤完全可以用于痹症的治疗。

《金匱》里面还有一张方子叫木防己汤，在痰饮咳嗽篇有相关论述，“膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧”里是它的一个主治，它的组成是：木防己三两，生石膏十二枚如鸡子大，桂枝二两，人参四两。叶天士、吴鞠通在用这张方子时，做了一下加减，去人参、加入三仁汤的一些组成，杏仁、薏苡仁、白蔻仁、通草、滑石，海桐皮、蚕砂、姜黄等，名为加减木防己汤来治疗一些湿热的痹症。其实木防己汤中主要的成分是石膏和桂枝的一个配伍，越婢汤是石膏和麻黄的一个配伍，再加上白术或苍术，因而以之治疗痹症是完全可以说得通的，所以在搜集文献时，发现很多用越婢汤加减来治疗热痹、寒热错杂的痹症，这是一个很好的配伍方法，值得研究，也是越婢汤在后世的一个运用。

越婢汤或越婢加术汤临床应用的另一个重要方面就是用来治疗湿疹，包括一些风疹、痒疹，其实在《金匱水气病篇》提到了这一问题，比如在条文中，见到“脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，风气相搏，风强则为隐疹，身体为痒，痒为泻风，久为痂癞，气强则为水，难以俯仰”。这里面就讲到浮为风，风气盛则往往表现为隐疹，浑身瘙痒等一系列症状。比如说越婢加术汤是治疗风水的一个主方，那么它完全可以用来治疗这个“风气强”的隐疹，用开泄的方法来发越水气，汗出以后则热得泄，那么身体的瘙痒等一系列症状都可以解除。包括《伤寒论》中桂枝二越婢一汤、桂枝麻黄各

半汤，都可以通过微汗法用于身痒、隐疹等的治疗。

再看《金匱》中的一些内容“脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，洪气相搏。风强则为隐疹，身体为痒，痒为泄风，久为痂癬”。所以说越挠皮损越严重，形成痂癬。“气强则为水”出现了颜面等部位的浮肿，这样用越婢加术汤是一个很好的治疗方法。

个人体会很多类似的皮肤病要想到中医的溢饮、风水，用越婢汤、越婢加术汤、大小青龙汤，可能对这种隐疹、水肿、水泡、水疮有一个很好的作用，当然这也是个人的一点看法和体会。

后世很多人对越婢汤作了一些探讨，有人讲这里边最主要的药是麻黄和石膏。吴鞠通称麻杏石甘汤是一个辛凉重剂，其实越婢汤也是一个辛凉解表的方子，因此，有些文献就将越婢汤列为辛凉解表剂。我们对这个方子比较感兴趣的是该方加上白术或苍术之后，它就变成了一张发越水气、消肿、散肿的方子。如果加上半夏就是我们呼吸科常用来治疗肺胀的主方，重要的是方中加上白术或半夏之后，它的治疗方向就不一样了。若加上附子又成了一张治疗痹症的方，仅仅一味药的变化就能产生不同的治疗作用，所以这个方子有很多内在的韵味值得大家去探索。

叶天士《临证指南医案》中讲到用小青龙汤和越婢汤同时来用，以开太阳治疗痰饮病。但是我们发现叶天士在用这张方时往往把麻黄给去了，加上桂枝，成了桂枝和石膏的配伍。

越婢汤和麻杏石甘汤也有很大的不同，在麻杏石甘汤中麻黄四两、石膏半斤，配伍是 1: 2 的关系。前两年在广州的一篇论文中探讨的就是麻黄石膏的配伍关系。比如麻杏石甘汤中麻黄石膏的比例是 1: 1 好，还是 1: 2 好，还是 1: 3 好，最后还是仲景原方中 1: 2 的配伍关系是最贴切有效的。越婢加术汤治疗其他的病症，比如呼吸科出现的心源性水肿，肺心病出现的右心衰竭。有关于用真武汤配合治水三法治疗充血性心衰。真武汤是这里边一个主方，茯苓、芍药、生姜、白术、附子，另外治水三法就是《素问·汤液醪醴论》提到的“开鬼门，洁净腑，去宛陈莖”。“开鬼门”就是汗法，通过宣肺透表使肺气宣发，营卫调和，最后达到上焦得通，津液得下，胃气因和，身濈然汗出而解的效果，水肿自然会消除。梁老师开鬼门的方法是真武汤，配上越婢汤或越婢加术汤。“洁净腑”是加一些利尿药。“去宛陈莖”是活血法。

签名：崔玲

2024 年 01 月 31 日

