

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 11 月 01 日至 2024 年 11 月 31 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
-------	-----	--------	-----

著作名称、读书篇数：

《通阳不在温而在利小便》

心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）

“通阳不在温而在利小便”的理解

“通阳不在温而在利小便”这句话出自清朝医学家叶天士的《温热论》，是针对湿温病的治疗原则而言的。通常情况下，人们可能会认为通阳应该使用温热的药物，但叶天士在这里提出了不同的观点。

通阳的目的：通阳是为了疏通阳气，使得机体的阳气能够顺畅地运行。在湿温病中，湿邪阻碍了阳气的正常运行，导致阳气不能充分发挥其温煦和推动作用。因此，通阳是治疗湿温病的重要方法之一。

利小便的方法：利小便则是通过使用具有淡渗利湿作用的药物，如茯苓、泽泻、猪苓等，帮助机体排出多余的水分和湿邪，从而达到通阳的目的。这种方法不同于传统的使用温热药物来温通阳气的方法，而是通过调节水液代谢，使得湿邪去除，阳气得以恢复和畅通。

适用范围：这种通阳方法主要适用于湿温病，以及其他因湿邪阻



滞而导致的病症。在这些情况下，单纯使用温热药物可能会助湿生热，反而不利于病情的改善。因此，利小便是更为合适的通阳方法。

综上所述，“通阳不在温而在利小便”强调的是在治疗湿温病时，应当采用利小便的方式来去除湿邪，从而达到通阳的目的。这种方法避免了使用温热药物可能带来的副作用，更加符合湿温病的病理特点。

签名：孙伟强

24年 12月 1 日

指导老师批阅意见（不少于100字）：

本篇以经方为据，论述了“通阳不在温而在利小便”的观点，观点明确，论述清晰，目的明确，在国医馆都列出来，是一篇十分优秀的论文。

签名：梁世荣

2024年 12月 20 日