

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 08 月 01 日至 2024 年 08 月 31 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 《阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也》			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）			
一、名家注释 吴昆注：“阴静，故为阳之镇守；阳动，故为阴之役使，见阴阳相为内外，不可相离也。” 张介宾注：“阴性静，故为阳之守；阳性动，故为阴之使。守者守于中，使者运于外。以法象言，则地守于中，天运于外；以人伦言，则妻守于中，夫运于外；以气血而言，则营守于中，卫运于外。故朱子曰：阳以阴为基，阴以阳为偶。” 张志聪注：“阴静于内，阳动于外，阴阳动静而万物化生。” 二、经文白话解释 释字：守者，《说文解字》：“守，官守也。从门，寺府之事也。寺，廷也；府，文书藏也。”使者，《说文解字》：“伶也。从人吏声。令也。”《鬼谷子抵巇篇》：“圣人者，天地之使也。”《淮南子·天文训》：			

“四时者，天之吏也。日月者，天之使也。”吏者，《说文解字》：“治人者也。”

总结以上字典解释的内容，“守”是官吏的职责，掌管法度。也可以理解为在内的守候。“使”是役使。也可以理解为在外的辛勤劳作。这样看来，“守”和“使”的功能是相对的，彼此有阴阳不同的属性，“守”是向内，“使”是向外。

经文的白话解释：阴在内部，是阳在内的守候；阳在外部，是阴在外的役使。

三、如何理解“阴在内，阳在外”

1、“天地者，万物之上下也。”关于天地的形成过程，前面已经谈过了。所有清阳属性的物质都上为天，所有浊阴属性的物质都下为地；归天的物质是无形的，归地的物质是有形的。天地是世间万物的上下。从空间来分，上为阳在外，下为阴在内。下是上的守候，上是下的役使。

2、“阴阳者，血气之男女也。”张志聪的注释为：“阴阳之道，其在人则为男为女，在体则为气为血。”阴阳把一切具有血气的生命体分为两部分，即是男女。对于男女来说，男主外，女主内，同时具有生命的男女都是由气血组成。这里面还有一层含义，就是男子多气，女子多血，我这样说是根据的，在《素问·五藏别论篇第十一》里介绍了奇恒之腑，我们都知道奇恒之腑有6个，即是脑、脉、骨、髓、胆、女子胞六腑，如果不经意会认为奇恒之腑是6个，实际上是不对的，6个奇恒之腑只发生在女子，男子只有5个，原因是女子多血，

男子多气。关于奇恒之腑的内容在以后的章节还有详细介绍。气为阳在外，血为阴在内。血在内为气的守候，气在外为血的役使。

3、“左右者，阴阳之道路也。”左右是阴阳运行的道路。释字：左者，《说文解字》：“手相左助也。”右者，《说文解字》：“助也。从口从又。〔注〕徐锴曰：言不足以左，复手助之。手口相助也。”左右的区分是当人面南而立时，太阳从人体左侧东升而从右侧西落。左为阴在内，右为阳在外；左为右守候，右为左役使。当阴阳以左右为道路运动时，一定是沿着南北方向运行的，在人体就是上下方向运行的气血，上为阳，下为阴；左为阳升，右为阴降。对应五脏，心在上，位于南方，属火；肾在下，位于北方，属水；肝在左，位于东方，属木；肺在右，位于西方，属金；脾在中央，属土。

4、“水火者，阴阳之征兆也。”吴昆注：“阴阳不可见，水火则有其征而兆见者也。”水火是阴阳的征兆，“阳化气，阴成形”，水火是阳化气和阴形成的基础。水在内，火在外。水为阴为火的守候，火为阳为水的役使。水中有阳，火中有阴，水中之阳藏于其中，火中之阴藏于其中，其外在表现阴阳特征还是非常明显的，因此称之为“阴阳之征兆”，这点与木、金不同，木为阳在下阴在上，金为阳在上阴在下，彼此之间保持平衡，阴阳征兆从外表看不显著。

5、“阴阳者，万物之能始也。”释字：能者，《说文解字》：“熊属。足似鹿。从肉声。能兽坚中，故称贤能；而彊壮，称能杰也。凡能之属皆从能。”始者，《说文解字》：“女之初也。”天地上下，世间万物都是在阴阳的作用下开始其初始状态，阳主其生，阴主其成，阴阳的

生成是天地万物生化的根本。阳在外，阴在内；阴为阳的守候，阳为阴的役使。

签名：孙峰

24年 9月 4日

指导老师批阅意见（不少于100字）：

杨老师的文章对于阴阳太极图的论述，是很发人深省的。对于我们认识阴阳太极图有很高的理论价值。

签名：梁野

年 月 日

20 10 10