

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 07 月 01 日至 2024 年 07 月 31 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 《肺为储痰之器，脾为生痰之源，肾为生痰之根》			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页） 中医理论中，关于痰的生成有着独特的见解，其中“肺为储痰之器，脾为生痰之源，肾为生痰之根”这一说法深入人心。下面我们将详细解释这一理论，并介绍相应的治疗方法。 脾为生痰之源 脾在中医理论中被认为是生痰的主要来源。脾脏负责运化水湿，如果脾脏功能失调，不能正常运化水湿，水湿就会停留在体内，聚集成痰。这种情况下，痰湿不仅会影响脾脏本身的功能，还会向上输注于肺，增加肺部的负担。 肺为储痰之器 肺在中医理论中被视为储存痰液的器官。肺主宣发与肃降，如果肺的宣发功能减弱，水液不能正常地通过肺的宣发功能散布到全身，就会在体内停留，形成痰饮。因此，肺部的痰液往往是脾脏生成的痰			

湿在肺部的积累。

肾为生痰之根

肾在中医理论中被认为是生痰的根本原因。肾阳是脾阳健旺的根本，如果肾阳不足，会导致脾阳也不足，从而影响脾脏的运化功能，使得水湿在体内停滞，形成痰湿。此外，肾主水，如果肾的功能出现问题，水液代谢会出现障碍，也会导致痰湿的生成。

理痰汤的治疗作用

针对上述理论，中医提出了理痰汤这一方剂，旨在通过调理脾、肺、肾三脏来治疗痰湿问题。理痰汤中包含了多种药材，如生芡实、黑芝麻、柏子仁等，这些药材能够调肾，以灭生痰之本；陈皮、茯苓、白芍等药材能够调脾，以断生痰之源；半夏则能够调肺，以清储痰之器。通过这样的综合调理，可以从根源上祛除痰湿。

二陈丸的应用

二陈丸是另一个常用的中成药，专门用于治疗脾脏生成的痰湿。它的主要成分包括陈皮、半夏等，能够燥湿化痰，理气和中。适用于脾脏功能失调导致的痰湿问题。

结语

综上所述，“肺为储痰之器，脾为生痰之源，肾为生痰之根”的中医理论强调了脾、肺、肾三脏在痰的生成和储存中的作用。通过使用如理痰汤和二陈丸等方剂，可以从根源上治疗痰湿问题，达到祛除痰湿的效果。

签名：孙以峰

24年 8月 2日

指导老师批阅意见（不少于100字）：

将心得内容记为读书笔记，作为成长记录，作为成长记录，并记入成长记录的本册中，作为成长记录的本册中，深入思考心得。

签名：梁时军

2024年 9月 1日

