

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 06 月 01 日至 2024 年 06 月 30 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 《风为百病之长》			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）			
“风为百病之长”的说法见于《素问·风论》、《素问·玉机真藏论》。百，概数，泛指多种；长，首也。在普通高等教育中医药类规划教材《中医基础理论》释为：“长，首也。风为百病之长，是指风邪致病极为广泛”。程士德主编《内经讲义》注曰：“长，首也。风为六淫之首，常为外邪致病的先导，又善行数变，故称百病之长”。综合《内经》中有关风邪和风病的论述以及历代医家的有关认识，将“风为百病之长”的意义解析如下： 1、风邪为六淫之首 风为春季主气，四季皆有，其致人病者，谓之风邪。风邪侵袭，四季可见，为外感六淫中的主要致病因素。《素问·金匮真言论》有：东风生于春，南风生于夏，西风生于秋，北风生于冬之说。由于风邪四季常有，故致病广泛。如《素问·风论》有：春伤于风者为肝风，			

夏伤于风者为心风，季夏伤于风者为脾风，秋中于风者为肺风，冬中于风者为肾风之论。六气各有主时，致病因时而异，惟风气四时常见，故致病最多，居六淫之首，故称“百病之长”，甚至将其做为外感病邪的总称。《内经》在论述外感致病因素时，常以风邪概之。如《素问·上古天真论》说：“虚邪贼风，避之有时”。《灵枢·刺节真邪》说：“邪气者，虚风之贼伤人也”。其所说的“风”泛指一切外感病邪，故《素问·风论》又曰：“风者，百病之长也”。

2、风为外邪致病的先导

由于风气疾速，善动不居，变化迅速，侵袭人体上下内外无所不入；且风四季常有，寒热燥湿诸邪每依附于风而侵袭人体，故为外邪致病的先导。《素问·风论》谓：“风者，百病之长也”。王冰注曰：“长，先也。先百病而有也”。《素问·骨空论》说：“风者，百病之始也”。说明外感六淫，风淫为始，风邪为外感病初起的主要邪气，风证又为多种外感病的始见证。风邪又常常随时令而兼挟不同淫邪而致病。如《景景室医稿杂存》曰：“盖风属木，其母水，水性寒；其子火，火性热。因冬时感发者，寒风也，带水寒之母气；春时即为解冻之温风；夏初又为解愠之薰风，故兼火热之子气。又能兼燥湿暑三气。故风者五气悉能兼之，为百病之长也。此邪随时令阴阳而变也”。验之临床，风邪及风兼它邪所致病证极为广泛，如风挟热邪袭表犯肺可成风温；挟寒邪外束肌表为风寒表证；挟湿侵袭肌表、经络、关节可见身体重着，关节痹痛。

3、风邪所致病证多端

风邪四季均可发病，侵犯部位广泛，无处不至，导致多种疾病。风邪侵犯人体，又常变生或诱发它证，变证多端，还常兼邪为病，故《内经》称“风为百病之长”，认为“至其变化，乃为他病，无常方，然致有风气也”。风邪侵袭，初期常见汗出、恶风、脉滑之表证。因其善行数变，动而不居，侵犯部位广泛，可变生多种病证。据《内经》记载，常见的风证可归纳为：

①根据风邪侵犯的途径和部位分有泄风、脑风、目风、偏枯、风痹、痲风等。

②根据受邪的原因及临床表现有首风、劳风、漏风、内风。

③按受邪季节及临床表现分为肝风、心风、脾风、肺风、肾风、胃风、肠风。

④其它风证：风水、风逆、风厥。

总之，风邪为病诸多，在《内经》的基础，对风证的认识多有阐发，部分风证病情重，危害大，由此为历代医家所重视。

中医认为，风为百病之长，意思是风邪是自然界致人生病的首要因素。这句话出自《黄帝内经》：“故风者，百病之始也，至其变化，乃为他病也，无常方，然致有风气也。”

可见，风邪是多种疾病的诱发因素，而其他五邪往往是依附于风邪来袭击人体的。

风邪有的来于外部，有的生于内部。所以，“风”又分为内风和外风。

外风多为自然界之风。外风之邪终年皆有，一年四季都可伤人。

风为春季的主气，因此在多风的春天更要防止风邪致病。外风导致的症状有发热、汗出、头痛、鼻塞等，脉象浮缓。

内风多为脏腑功能失调所致，病变中出现震颤、强直、眩晕的一类症状，属内感风邪。中医讲到与内风有关的疾病有很多种，有“善行、善变”的风疹、荨麻疹，有“风盛则动”的眩晕、震颤、头颈僵痛、口眼歪斜以及四肢抽搐、多动，还有容易向上、向外发散的鼻塞流涕、咽痒咳嗽等。

签名：孙学经

24年 7月 3日

指导老师批阅意见（不少于100字）：

本书对风邪的论述，从风邪的性质、致病特点、外风、内风的不同证候和治疗，深入浅出，发人深省。

签名：

梁世英

24年 8月 1日