

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 05 月 01 日至 2024 年 05 月 31 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 《治上焦如羽非轻不举，治中焦如衡非平不安，治下焦如权，非重不沉》			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）			
治上焦如羽，非轻不举 治疗一些上焦或是轻浅的疾病，则需要轻清的药物轻量与之。所谓治上焦如羽，非轻不举。有一次，一个朋友久嗽不已，症虽轻浅，确实难受。肺为清虚之脏，受不得一丝客气，虽然邪气轻浅，但重剂与之，邪气难去，正气已伤。所以师此法，以小青龙汤的娃娃剂量，开水泡茶喝，两三付也好了。还有一次，一个肾衰老人，因为长期服用神经抑制药物，导致便秘多年，每日需以番泻叶通导大便。查其人别无所苦，其脉沉濡，而舌苔浊腻，考虑肺气忿郁所致，以泽泻汤开中焦之浊气，少佐桔梗，枳壳，紫菀开郁，当归润肠。小方与之，当夜大下积滞很多，之后便秘竟愈。古人诚不欺我也。 治中焦如衡，非平不安			

治中焦如衡，非平不安。我的理解是治疗中焦脾胃的疾病，应该参用平衡之法。脾胃为气机升降之枢，在人体中是平衡的支点，所以用药亦应该照顾到这个平衡的法则。然后想到泻心汤类方用的确是寒热并用，补泻同施，升降同行。东垣先生倡导脾胃一伤，百病由生。所以李东垣先生拟定的清暑益气汤、升阳益胃汤、当归拈痛汤等方剂确实也是升降寒热补泻同用的典范，由此看来大师们调理脾胃，也是要照顾到这个平衡的。所以想想平时临床上调理脾胃，如果不遵此理，怎能有效。呵呵，或补之太壅，或泻之太过，诛伐无过，真是岂有此理。

治下焦如权，非重不沉

“治下焦如权，非重不沉。”所谓的下焦病，小可理解为腰腹足胫膝股的疾病，大可扩至六淫内伤引起人身阳气阴气根本的动摇，所以当此之时，非用重剂，不然大病重疾，何能遽痊。一友，忽中湿，身重不能行步，头目晕眩，双脉濡，苔白。以重剂术附汤，二剂愈。方中重用苍术 60 克，才有此功。一老人，咳嗽十日不已，脉浮紧，以人参败毒散服之无效。后我认为此太少两感，非只开其太阳就行，另需壮其少阴底面之阳，予小青龙汤加附子愈。可见重剂之用，足以当重疾。

治上焦如羽（非轻不举）是指治疗上焦病证要用轻清升浮的药物为主，因为非轻浮上升之品就不能达到在上的病位，用药剂量也要轻，煎煮时间也要少，不要过用苦寒沉降之品。治中焦如衡（非平不安）可从两个方面理解，一指治疗中焦温热性质病证，要注意去邪气之盛

而复正气之衰，使归于平；二指治疗中焦湿热性病证，要注意分消湿热，升脾降胃，不可偏治一边。治下焦如权（非重不沉）是指治疗下焦病证要注意使用重镇平抑、厚味滋潜之品，使之直达于下。

签名：孙学政

24年 6月 2日

指导老师批阅意见（不少于100字）：

本论以《内经》为论题的论述为最大的篇章，另从《内经》着手从临证着眼的一方面以小论的形式，有低会有心得。

签名：李洪军

2024年 6月 20日

