

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 03 月 01 日至 2024 年 03 月 31 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 《治风先治血，血行风自灭》			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）			
“治风先治血，血行风自灭”语出明·《医宗必读卷十·痹》（一说最早见于宋·陈自明《妇人良方·卷三贼风偏枯方论》），他在阐述行痹的治法时说：“治行痹者，散风为主，御寒利湿仍不可废，参以补血之剂，盖治风先治血，血行风自灭也。”血在风证的发生、发展和转归整个病程中都起着至关重要的作用。无论是血虚、血热、血寒、血瘀、血燥皆可引起风证。由于其文字易诵上口，文意深刻悠远，指导临床切合实际，因而广为医家所重视、运用、充实和发展。以皮肤病为例，历代治疗风证皮肤病名方甚多，仔细分析其组成药物，每都蕴含有“治血”之法，其中尤以养血、活血、凉血治风之方为多。 根据李氏的本意，治疗外风都有从血治这一思路，通过补血、养血活血促使气血流通，各种致病因子及病理产物尤其是风邪随血的运行而解除，如他列于“风痹”——一行痹条下的防风汤、如意通圣散、			

桂心散、十生丹、一粒金丹等都使用了当归、有的还加了何首乌即是此意。

早在李氏之前,已有治外风先治血的用法,他们用行气活血,温经活血、凉血活血的方法治疗外风。出于《和剂局方》的活络丹,《医方考》一书中对其分析道:“风邪注于肢节,久久则血脉凝聚不行,故用乳香、没药以消瘀血。”乳没温行活血、通络逐瘀,使气血畅通,则风与夹杂之寒湿不复留滞也”;金·李杲《医学发明》之大秦艽汤治外风入中经络的真中风,以地黄、当归、芍药养血活血,川芎入血分,行气活血,这一点已在李中梓对真中风的认识里见到;稍早于李氏的明代医家陈实功撰《外科正宗》,创消风散,治风毒之邪侵袭人体与湿热相搏,内不得疏泄、外不能透达,郁于肌肤腠理之间的风疹、湿疹,因风与热毒相合,用生地、火麻仁、当归凉血活血,亦深含治风先治血之意。由此可见,李氏这句话中的风属“外风”是显而易见的,治血不仅补血养血活血,而且前贤的行气活血、温经活血、凉血活血的治血之法意可囊括其中,从而使这句话的内涵更充实。

更进一步讲,“治风先治血”中的风也含“内风”之意,这里所治之血实指瘀血或阴液而言。

众所周知,在中医古籍中不乏瘀血导致内风病证的记载,现代临床在治疗各种内风病证时亦常常使用活血化瘀药物,且有很多治疗效果满意的临床报道。瘀血生风可以由多种原因所致。凡气虚、气滞、阴虚、血寒、血热、出血、七情过激、跌打损伤等所导致的瘀血,在加重到阻塞经络、影响筋脉功能时,均可产生内风。因此,瘀血生风的

根本病机在于瘀血阻塞经络,筋脉失养,挛急刚劲。由于“老年多瘀”、“病久多瘀”、“久病入络”,故瘀血生风多见于老年患者以及多种慢性病的过程中。现代医学研究证明,高血压病、脑动脉硬化症、脑萎缩、颈椎病、震颤性麻痹等与风气内动有关的疾病,多见于老年人,其患者血液多处于高度“粘、凝、聚”状态,这与中医瘀血致病的理论也是一致的。特别在急性脑血管病变中,脑缺血或脑出血后引起的脑组织损害、脑功能缺损,以及脑水肿、脑缺血缺氧等急性脑循环障碍,均与血瘀有关。中风病从血而治,要使血脉运行,经络通畅,才不为风中。血脉运行失常,表现各异,或气血并上,或血实瘀阻,或血与气滞、血与痰搏、血随风动,血随阳亢,或阴血亏损、经络失养等,均致风中经络或风中脏腑。

此外,此处之血也包含阴液的意思。内风之生有四因:肝阳化风、热极生风、阴虚动风、血虚生风,四者之中都有阴血、津液虚乏的病理基础,故而治内风必滋阴血、增阴液是成立的,临床医家的实践又证明了滋阴增液达到了熄风的目的,如金·刘完素《黄帝素问元明论方》之地黄饮子,治类中阴虚阳实之音痺证等,以熟地、山萸肉、石斛、麦冬滋养阴液;清·俞根初《通俗伤寒论》羚角钩藤汤治热极生风以芍药、甘草、生地酸甘化阴,增液舒筋;清·吴塘《温病条辨》之大小定风珠治温热久羁、灼伤真阴、虚风内动,用血肉有情之阿胶、鸡子黄、龟版、牡蛎育阴以潜阳,芍药、甘草、五味子酸甘化阴、酸收敛阴,熟地、麦冬、麻仁滋养肺肾之阴以熄风,后人以阿胶鸡子黄汤治血虚生风宗此;清·张锡纯创镇肝熄风汤、建瓴汤治肝阳化风,龟版、玄参、

麦冬、白芍、牛膝滋阴制阳,肝风自熄。后世“天麻钩藤饮”似之;考诸现代名中医焦树德《从病例谈辨证论治》治中医弄舌风(西医小舞蹈病)案:对肝郁化热生风,肝热上燎心火所致者,估用归尾、白芍养血柔肝而收效等,以上传世名方验案充分证明了治内风先治阴液,阴血津液得养,内风自熄观点的正确性。所以,广义地讲“治风先治血”中的风应含“内风”之意,这可谓是后人的发展,治血即治阴液,有滋阴、育阴、养阴、敛阴诸法,阴血一行,内风自平。

总之,口诀所指之“风”应包括“外风”与“内风”,所治之血即指阴液或瘀血,治风之法,祛风、散风为直接疗法,而间接疗法包括:祛外风取补血养血活血、行气活血、温经活血、凉血活血等,使血行风灭;治内风可用滋、养、育、敛阴血、津液等一法独进或多法并施,以收液增风平之功。由此不难看出,随着历史的发展,各代医家的临床实践不断丰富、充实着“治风先治血,血行风自灭”的内涵,而其也具有更强的概括力,具有更大的指导意义,说明了“治风先治血,血行风自灭”是经得起临床检验的,具有强大生命力的治法准则。

签名: 孙学敏

24年 4月 1日

指导老师批阅意见(不少于100字):

本篇心得总结了“治风先治血,血行风自灭”的九字的深刻意义,不仅在论述外风、肝风内风治法,是一篇很好的延伸意义的文章。

签名:

梁世荣

2014年 1月 / 日

