

全国名老中医药专家学术经验继承工作
经典学习心得

起止时间： 2024 年 02 月 01 日至 2024 年 02 月 29 日

继承人姓名	孙洪然	指导老师姓名	梁继荣
著作名称、读书篇数： 《温病条辨》			
心得体会（要求理论联系实际、有分析。可附页）			
《温病条辨》是由清代著名医家吴鞠通所著，该书以三焦辨证为纲，对温病的病因、病机、诊断、治疗及预后作出了详尽的阐述，是中医学特别是温病学发展史上一部极其重要的中医古典医籍。《温病条辨》重视温热病邪导致阴液损伤的严重性，故而在治疗时重视滋阴，尤重养胃阴，其顾护胃阴学术思想总结如下。 1. 温热病邪易伤阴液，始终以救阴精为主。 温热病邪是温病发生的主要原因，其具阳热之性，“阳胜则阴病”，在温病的发生、发展过程中，易于耗伤人体的阴液。“盖热病未有不耗阴者，耗之未尽则生，耗之尽则阳无以恋，必气绝而死矣。”阴液是构成和维持人体生命活动的基本物质之一，是人体赖以生存的重要物质基础，它与人体的功能表现处于一个动态的平衡中，《素问·生气通天论》云：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”所以阴液的正常与否，与疾病的轻重、预后有很密切的关系。阴液的大量丢失，在疾病过程中会导致严重后果，《温病条辨·上焦篇》中明确指出：“……温邪逼迫血液上走清道，循清窍而出……化源速绝。……化源绝，乃温病第一死法也。”同时又强调指出：“细按温病死状百端，大纲不越五条。在上焦有二：一曰肺之化源绝者死；二曰心神内闭，内闭外脱者死。在中焦亦有二：一曰阳明太实，土克水者死；二曰脾郁发黄，黄极则诸窍为闭，秽浊塞窍者死。在下焦则无非热邪深入，消烁津液，涸尽而死也”。此 5 种危重病证，除“脾郁发黄，黄极则诸窍为闭，秽浊塞窍者死”外，其余 4 种均与阴液的大量耗伤有关。可见阴液耗伤对疾病发展过程及预后的影响是非常重要的，同时也反证了《温病条辨》强调养阴、救阴的重要意义。至于治疗阴伤的对策，《温病条辨·杂说·汗论》提出“本论始终以救阴精为主。”《温病条辨·中焦篇》云：“……辛凉甘寒甘咸，以救其阴。”			

“在上焦以清邪为主，清邪之后，必继以存阴；在下焦以存阴为主，存阴之先，若邪尚有余，必先搜邪。”虽然似是言祛邪，实质乃强调养阴。昭示了吴氏在诊治温热病时，尤为重视顾护阴液，防止其耗散。实际上，从《温病条辨》及《吴鞠通医案》来看，顾护阴液不仅仅是在理论上的阐述，而且时时贯穿于三焦证治理论和体现在临证治疗中。

2. 认识胃的特性，重胃气，法当救胃阴。

胃处中焦，主受纳、腐熟水谷，化生精微，是身精气的来源，精气则又是机体抗病、康复机能重要物质基础，故又有胃为“水谷之海”、“十二之海”、“后天之本”之说，《灵枢·五味》云：“胃者，五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃。”中医历来重视胃气在生命活动中的重要性，胃气的盛衰有无，关系到机体生命活动及其存亡。《素问·平人氣象论》指出“人以胃气为本。”《温病条辨》在认识胃的基本生理特性的基础上，将胃的功能概括为“体阳用阴”而至于胃阴之重要，《温病条辨·中焦篇》指出：“盖十二经皆禀气于胃，胃阴复而气降得食，则十二经之阴皆可复矣。”说明胃阴之存亡，关系到整个人体生理功能的正常与否。同时也认识到胃阴是消化水谷的重要物质基础，胃阴受伤，则腐熟水谷功能呆滞。由于胃处中焦，所有疾病均可影响到胃，若《温病条辨·中焦篇》所言：“阳明如市，胃为十二经之海，土者万物之所归也，诸病未有不过此者。”温热病邪易伤及胃阴。因此，无论何种温病，均可导致胃阴受损。故而在温热病的治疗中，恢复胃的功能、滋养胃阴，乃为当务之急。如《温病条辨·中焦篇》中指出：“下后不大便十数日，甚至二十日，乃肠胃津液受伤之故，不可强责其便，但与复阴，自能便也。”鉴于胃气在维持人体生命活动过程中的重要性，特别是温邪羁留日久，易于耗伤阴液，因此恢复胃的功能尤为重要。在温热病的治疗中，《温病条辨·上焦篇》提出“重胃气，法当救胃阴无疑”。即是说，要恢复胃的正常生理功能，保证水谷精微的正常代谢，滋养胃阴是毋庸置疑的。《温病条辨》中滋养胃阴常用甘寒救阴、酸甘化阴之法。《温病条辨·中焦篇》指出：“欲复其阴，非甘凉不可。”甘可补益；凉次于寒，性质相同而程度稍异，能够减轻或消除热证。人体的水谷精微、十二经之气均来源于胃，甘凉(寒)相合可消除郁热、滋养胃阴，胃阴恢复，则胃受纳、腐熟功能正常，患者可正常进食，机体的阴液、十二经脉的阴液即可恢复；同时，甘寒之法，亦可滋养肺金，即《温病条辨·上焦篇》第五十八条所言之“胃土为肺金之母也”。代表方如益胃汤、沙参麦冬汤、五汁饮等，常用药物如沙参、麦冬、生地、玉竹等。于甘寒药中加入酸味药，如乌梅、白芍、木瓜

等，即为酸甘化阴之法。《温病条辨·中焦篇》云：“阴伤既定，复胃阴者莫若甘寒，复酸味者，酸甘化阴也。”酸味药能柔肝体而制肝用，即可通过抑制肝用而消除其对胃的影响，同时，酸能敛阴生津，津液得敛而不失，有护阴之用。代表方如麦冬麻仁汤、人参乌梅汤等。从甘寒救阴、酸甘化阴两法可以看出，《温病条辨》在注重胃为后天之本、滋养胃阴的同时，兼顾及肺、肝的病变对胃的影响，换言之，滋养胃阴之法，不仅仅是温热病邪在中焦的治则，而且对于邪在上焦（疾病早期）、邪留下焦（疾病后期）的病变，也可配合运用。

3. 治疗三焦病变，滋阴不厌频繁。

《温病条辨》之三焦辨证，揭示了温病的发病及传变规律，而在整个治疗过程中，一方面强调祛除温热病邪，另一方面又要时时顾护正气，尤其是在祛邪之时必须“预护其虚”，至于护虚的手段，若《温病条辨·中焦篇》汪瑟庵按所云“大抵滋阴不厌频繁”。但滋阴并非单用滋腻、甘润之品，而是结合病变部位及依据脏腑之异，随证用药。

治上焦病变，培土以生金 上焦病变，也就是心肺两脏的病变。发病初起，上焦病变常表现为肺经病变，治疗用药多以辛凉发表之剂。但治疗后，若病仍在肺，则加用甘凉滋润之品、滋养胃阴之药培土以生金，一则“胃土为肺金之母”，可清金保肺，保护肺津；一则固护中土，“先安未受邪之地”，防止热邪内陷，逆传或顺传而反生他患。

治中焦病变，养胃以固中土 中焦病证，一般为温病之极期，病理特点乃盛邪实，邪正斗争剧烈，常可导致“胃用之阴降，胃体之阳独亢”的病理变化。所以应用补养阴、化生胃液的方法，使“胃阴复而气降”。同时在这一病理阶段，扶助正气、驱邪外出也是非常要的。正气的强弱与否，与后天之本密切相关。胃受纳、腐熟水谷的功能正常，可增强机体的防病、抗病能力，而这种功能的正常发挥，与其物质基础胃阴是密不可分的。因此滋养胃阴，“以甘润法救胃用，配胃体”，则中焦功能健全，既可促使疾病早日痊愈，亦可防止病邪向里传变。滋养胃阴忌用苦寒，以免苦燥更伤其阴，中土功能难以回复。若《温病条辨·中焦篇》云：“温病燥热，欲解燥者，先滋其干，不可纯用苦寒也，服之反燥甚。”

治下焦病变，滋后天以养先天 下焦病变，以肝肾为主，多属温病的后期阶段，通常表现为虚多邪少。温病日久，耗伤阴液，真阴被劫。真阴乃一身阴液之根本，“五脏之阴气非此不能滋”，在人体的生长发育、抗病康复等方面有重要作用。真阴有赖于

后天之精的补充和滋养。《温病条辨·下焦篇》云：“温病最善伤精，三阴实当其冲”。实际上，温病后期，除了有肾阴耗损外，也常见胃阴虚损之象。“于救阴之中，仍然兼护脾胃。”因此，温病后期滋补胃阴依然十分重要，胃阴充盛，化生水谷精气的功能正常，则肾精得以补充。《素问·上古天真论》指出：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”，即是此意。

《温病条辨》重视胃阴的学术思想，为丰富和完善温病治疗学理论发挥了积极的作用；同时也示后人以规矩，指导其准确判断温热性疾病的病情和预后。但是温热性疾病的过程中始终存在着热盛和阴伤两大病机，初期是以邪实为主，后期则以阴伤为要。所以救阴精应当先后有序、缓急分明，特别是对温病早期的治疗，仍以祛邪为大法，适当加入滋养胃阴、保护肺津之品，否则会使凉遏冰伏、留邪为患。况且《温病条辨》重视胃阴，并不意味着即以补为法，而要辨证求因，切忌以偏概全。

签名：孙学敏

2024年3月3日

指导老师批阅意见（不少于100字）：

本篇作为学习温病条辨心得，主要体现了对于阴液损伤的认识和治疗的重视，有阴液的重要性。体现了温病后期以救阴为主的治疗原则，值得进一步学习与实践。

签名：孙学敏

2024年3月8日