

全国名老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：谢某，性别：男，年龄：56岁
就诊日期：2025.02.13 初诊、复诊 发病节气：立春后

主诉：头痛10余年，再发1天。

现病史：患者10年来反复出现左侧头胀痛，视物昏花，恶心，未吐，畏光，曾行颅脑CT未见异常，自服脑清片等药物可缓解，每因劳累复发。1天前劳累后头痛复发，刻下症见左侧头胀痛，脑转耳鸣，神疲乏力，视物昏花，面色光白，舌质淡，边有齿痕，苔少，脉沉细无力。

既往史：既往有脂肪肝病史，月经、婚育史正常。

过敏史：否认药物食物过敏史。

体格检查：血压：130/70mmHg，双肺呼吸音清，心率75bpm，律齐，未闻及病理性瓣膜杂音。颅神经（-），四肢肌力肌张力正常，巴氏征阴性。

辅助检查：颅脑超声：左侧椎动脉血流速度增快。

中医诊断：头痛

证候诊断：肝血亏虚，血不荣脑

西医诊断：偏头痛

治法：滋阴养血

处方：当归15g 白芍15g 川芎15g 熟地黄15g 炙黄芪15g 枸杞10g 女贞子15g 旱莲草12g 菊花10g 沙苑子12g 桑寄生15g。水煎服，日一剂。

复诊：服药6剂后头痛发作即明显减少，程度减轻，上方继服。

心得体会：治偏头痛宜以肝脏为病位中心，以气、血、痰、热、风、寒、虚为病机重点。凡肝郁、肝火、肝风、肝寒、肝瘀、肝虚等病理变化可致偏头痛，当分别施以疏、清、平、温、化、补诸法，和肝而治之。方中当归、白芍养血柔肝，熟地、枸杞补益肝肾，川芎行气活血止痛。

签名：刘杰
2025年2月1日

指导老师评语：

本案病史叙述清楚，辨证准确，用药精到，体现了理法方药一以贯之。

签名: 梁朝东
2015年 12月 20日