

全国名老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：王某 性别：男 年龄：49 岁
就诊日期：2025.01.15 初诊、复诊 发病节气：小寒后

主诉：头晕、心烦胸闷 4 年余，加重 1 月。

现病史：2008 年起经常有头晕、血压不稳定，波动于 190-140/120-90mmHg 之间。心慌，心烦懊恼，胸膈有时发闷，形体逐渐发胖，四肢自觉发胀，腿软沉重。腰部酸痛，某医院检查为：1、高血压 2、冠心病，口服硝苯地平、复方丹参滴丸等药物治疗，效一般。近 1 月来上述症状加重，伴睡眠欠佳，多梦易醒，小便频而短，大便正常。舌质正常，苔白稍腻，脉沉迟。

既往史：既往无其他重大病史。

过敏史：否认药物食物过敏史。

体格检查：血压：168/88mmHg，双肺呼吸音清，心率 60bpm，律齐，未闻及病理性瓣膜杂音双，下肢无浮肿。

辅助检查：颅脑超声：双侧椎动脉血流速度增快。

心电图：窦性心律，非特异性 T 波改变。

中医诊断：眩晕

证候诊断：阳虚湿胜

西医诊断：高血压病 3 级 很高危

治法：温阳利湿

处方：党参 20g 白术 15g 茯苓 12g 白芍 12g 熟附子 6g 寄生 12g 狗脊 12g 杜仲 12g 龙骨 20g 牡蛎 20g。水煎服，日一剂。

复诊：服药 7 剂后腰痛不显，上午头晕减轻，下午仍晕，诉时有胸膈憋闷不舒，睡眠欠佳，脉沉细迟，舌黯红苔白腻，原方加温化痰湿，茯苓 12g 枳实 9g 竹茹 9g 远志 9g 菖蒲 6g。

心得体会：患者头晕血压高，然而脉沉迟、沉细迟皆阳虚阴盛之象；舌质不红，形体发胖，四肢自觉发胀沉重，困倦乏力，小便频数；综合脉证又为阳虚湿盛之征，法宜温阳理湿；若误用苦寒清热之剂，则更损真阳，致使阴阳更失平衡，病情必因此而增变。用附子汤温阳益气利湿，龙骨、牡蛎养阴潜镇虚阳，佐以桑寄生、狗脊、杜仲、枸杞补益肝肾，后胸膈憋闷，睡眠欠佳，配以温胆汤加减，调心气、化痰湿善其后。

签名：刘伟 2025 年 2 月 1 日

指导老师评语：

本署外不处理，另请，田高如范，伏希 玉 鉴、

签名：梁化荣、
2011年2月3日