

# 全国名老中医药专家学术经验继承工作

## 医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：王某                      性别：男                      年龄：63 岁  
就诊日期：2024.12.16              初诊、复诊                      发病节气：大雪后

### 一诊：

主诉：失眠十余年，加重一周。曾于多家医院中西医治疗罔效，经人推荐来诊。现患者心烦气急，自述每晚入睡困难，多梦，醒后难寐。自觉躯干部时有骨蒸潮热，腰膝酸软，夜卧尤甚。次晨头疼头晕，行走之时，多有摇晃。眼干，视物不明。大便成型或稀溏，日 1-3 次。小便清长。Bp 140/90 mmHg，已规范服降压药治疗。舌质红少苔，脉细弱无力。

既往史：高血压

中医诊断：不寐

证型：阴虚阳浮，心肾不交

治则：滋阴潜阳，交通心肾

方药：六味地黄汤加减。

处方：熟地 15g，茯苓 20g，怀山药 30g，丹皮 12g，泽泻 10g，川牛膝 15g，枸杞 12g，附子 10g（先煎），肉桂 5g。六剂，每日一剂，水煎服。

### 二诊：

服用上述药物后，失眠明显好转，伴随症状消失。继用上方五剂。

### 三诊：

睡眠良好，精神愉悦，偶有盗汗。拟六味地黄汤合甘麦大枣汤五剂。后随访，诸证消失，纳眠正常。

按：本例属于阴虚阳浮、心肾不交。肾在下而主水，心在上而主火。水欲上济于心，火欲下交于肾，阴阳协调、水火既济、才能相安无事。肾阴虚、心失所养、故失眠、多梦、心烦性急；虚阳上浮、故见头晕；命门火衰、不能温煦中土、故大便多软或腹泻。方中肉桂、川牛膝、附子引浮阳下归于肾；泽泻、丹皮、茯苓泻其邪火；熟地、枸杞、山药补肾阴而收敛精气、使肾阳安位则无失眠之患。后合甘麦大枣汤养心安神、和中缓急以巩固善后。

老师批语：患者年过花甲，有高血压病史，阴阳两虚，水火不济，心肾不交，虚火上扰心神而不得寐，本案选六味地黄汤以滋肾阴敛精气，用桂附温肾阳治命门火衰，并使阴阳既济，引火归原，用甘麦大枣汤补益脾气，使脾健泻止，脾肾同调，故不寐而愈。临床上不能一见失眠者就想到柏枣仁，要辨证求因而治，才能收到好得效果。

签名：刘松

2014年12月1日

指导老师评语:

本队队外方合理。训练过程认真。取得较好成绩。

签名: 梁心荣  
2014年12月2日