

全国名老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：马某 性别：女 年龄：39 岁
就诊日期：2024.09.26 初诊、复诊 发病节气：秋分后

一诊

主诉：口腔溃疡反复发作 3 年余，局部时常化脓溃臭。曾于外院多加诊治，予维生素、葡萄糖酸锌，及口服中药无效。就诊时，见上颌及下唇内侧粘膜破溃，有绿豆大数处，左下牙槽及右侧咽峡部有绿豆大溃疡，化脓红肿疼痛，口水时流，说话、咀嚼受碍。伴持续低热，周身关节疼痛。大便 2-3 天一行，量少呈羊屎状。舌质偏红，脉沉细弦。

既往史：无

中医诊断：口疮

证型：肺胃积热

治则：泻火解毒，通腑降浊

方药：凉膈散加味

处方：生地 15g，连翘 12g，大黄 10g（后入），芒硝 10g（冲），淡竹叶 10g，栀子 10g，薄荷 10g（后入），甘草 6g。六剂，每日一剂，水煎服。

二诊

服上药后，大便通畅，溃疡无明显好转。拟按下虚上盛论治。

处方：赤芍 12g，黄芩 12g，当归 12g，白芷 12g，炒谷芽 12g，炒麦芽 12g，苏子 10g，半夏 10g，枳壳 10g，甘草 5g，肉桂 3g。五剂，每日一剂，水煎服。

三诊

药进五剂，口腔溃疡显著好转，红肿见消，疼痛缓解，说话灵活，吃饭自如。但夜间喉干，大便欠通。上方去赤芍，加天花粉 15g、槟榔 10g、桔梗 12g。7 剂。至 2023 年 1 月中旬后随访，自治疗后，口腔溃疡基本控制。

按：本例初诊时大便干结，用凉膈散泻火无误。但本证持续 3 年，虽有上实，必有下虚，非单纯泻火所能解决。本案选苏子降气汤获效。

老师批语：用苏子降气汤者，是据《张氏医通》云：“下虚上盛，致口舌生疮，宜用镇坠之药，以苏子降气汤。”

签名：孙树

2024 年 1 月 1 日

指导老师评语：

本案外邪内陷，肺胃积热，用凉膈散加味，
孙树

签名 王伯华
2024 年 10 月 7 日