

全国名老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：项某 性别：男 出生日期：2018 年
就诊日期：2024.04.15 初诊、复诊 发病节气：谷雨前

主诉：反复咳喘半年余，加重 3 天。经人介绍特来诊。现阵发性痉挛性咳嗽，痰少难咯，影响睡眠。每晚 11 点至凌晨 3 点咳嗽加重大人也不能入睡，有时整宿一家人陪伴。质淡红，苔白厚而干，脉细数。双肺听诊闻及明显哮鸣音。平素吃肉及活动后咳喘骤作，纳少口臭，大便干结带血，2-3 天一行，形体消瘦，面色少华，烦躁易怒，多汗。

既往史：过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘、支原体感染病史。经多家医院中西医诊治，抗炎、抗过敏、雾化具体不详，反复感冒，咳喘经久难愈。

诊断：咳喘

辨证：气阴两虚，肝火灼肺

治法：益气养阴，佐金平木

方选：自拟“扶正宣肺抑咳散”

处方：蜜麻黄、青黛（布包）各 3g，百合、化橘红、蜜紫苑、蜜款冬花、炒谷芽各 8g，百部、炒地龙、甘草、炙远志各 6g，太子参、麦冬、北沙参、熟地各 9g，五味子 5g，蛤粉 10g。6 剂，温分三服。

复诊：（4.2）

咳嗽大减，偶喘，纳眠明显好转，出汗减少，面色渐红润，大便日一次，头偏干，舌淡红，苔略厚转润。守上方加减：蜜麻黄 3g，酒大黄 5g，连翘 8g，茯苓、山药各 10g，炒白芍 8g，余不变。6 剂。

三诊：（4.10）

患儿已不喘，晨起咳嗽有痰，喷嚏伴鼻塞，精神好，上方方减甘草、蜜麻黄、地龙，加炙甘草 6g，荆芥 3g，鹅不食草 8g。5 剂。

四诊：（4.18）

患儿白天基本不咳不喘，夜偶咳，睡中翻动，面色红润，余正常。拟方：青黛 2g，蛤粉 10g，3 剂巩固而愈。

按：小儿咳喘为本虚标实之候，以正气不足为病之本，宿痰内伏为病之根，外邪诱发之因，气闭喘鸣为病之标。其病程长，病因病机复杂。临证知常达变，灵活施治，用药分经别腑，攻补兼施，寒热并用，气血同调，敛守并行，刚柔相济，达到了事半功倍的效果。

老师批语: 病儿每晚 12 点至两点属肝经当令, 由于久病伤阴加之气郁化火, 肝火灼肺, 木火刑金, 以致肺失肃降, 气逆作咳。治以清肺平肝, 降火止咳选黛蛤散加味而收效。

签名: 
2024年4月18日

指导老师评语:

本方为经方, 另加杏仁, 以助肺气之宣降。

签名: 
2024年5月1日