

全国名老中医药专家学术经验继承工作

医案记录（跟师☒ 独立☐）

患者姓名：張 xx

性别：男

出生日期：1968 年

就诊日期：2024.03.23

初诊、复诊

发病节气：春分后

一诊：

主诉：胸闷不适年余，近几日陪同外地来访的老战友白天到周边游玩，晚上打拍克至午夜，从昨天起除胸闷不适外，感到胸部阵发隐痛，心悸、气短，稍动益甚；且感全身乏力，语声低微，面色苍白，不时汗出，舌淡红，舌体胖有齿印，苔薄白，脉象沉细无力且有结代脉。西医诊断为“冠心病”，“劳累型心绞痛”。

既往史：高血压十五年。

中医诊断：胸痹

证型：心气虚弱，心血瘀阻。

治则：益气养血祛瘀

方药：景天保元汤加味

处方：红景天 18g，白参 12g，黄芪 24g，桂枝 8g，炙甘草 8g，丹参 24g，川芎 12g，三七 10g（冲），大枣三枚，生姜三片为引。六剂水煎服，日一剂，每剂水煎二次分别取汁 200 毫升混合，分两次服。

医嘱：注意调节情绪，防止太劳累。常备丹参滴丸或速效救心丸以备应急。

二诊（6.1）

服上方六剂后，已无胸痛，偶有胸闷不适，倦怠乏力，舌淡红，苔薄白，脉沉细弦。

证属心脾气虚，治以补益心脾。上方炒白术 15g，葛根 30g，茯苓 15g，继服六剂。

后电话随访一次，未再复发。

按：患者年过花甲，原有高血压病史，胸部不适的冠心病症状年余，此次发病因连续三天陪友人游玩，打拍克熬夜至深夜，耗伤心气，心血乏心气之推动，因而瘀阻不畅，不通则痛，故胸闷、胸痛，气短乏力等诸症毕现。其人心气虚系致病主因，故以保元汤中之参、芪补益心气为主药，加红景天取其益气生血、活血化瘀之功。加丹参、川芎、三七助其活血化瘀，行气止痛。借桂枝、生姜辛温之性助阳通脉。诸药合力，使其心气得充，心阳得通，心血得运，诸证悉除。

老师批语：治病求本，本证属本虚标实，用参芪补心气治本，用丹参、三七、川芎活血祛瘀治标；心血足，瘀阻通，证状消除。据现代药理研究，红景天具有抗疲劳、抗缺氧，抗寒冷等药理作用，诸药合用，相得益彰。

签名：21/3/2024

指导老师评语:

2024年3月25日

该生学习态度认真，刻苦努力，成绩优秀，
- 优秀。

签名: 梁超
2024年3月28日